

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Suwałk
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Na Rzecz Rozwoju Społecznego , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000673164 , Kod pocztowy: 16-400 , Poczta: Suwałki , Miejscowość: Suwałki , Ulica: Teofila Noniewiczza , Numer posesji: 59 , Województwo: podlaskie , Powiat: suwalski , Gmina: Suwałki , Strona www: , Adres e-mail: bozenaka@gmail.com , Numer telefonu: +48606240130 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Bożena Kamińska Adres e-mail: bozenaka@gmail.com Telefon: +48 606240130

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Od lekarza do kucharza" - jak spowolnić starzenie, nie chorować, zdrowieć, żyć długo i radośnie"			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	22.10.2026	Data zakończenia	23.10.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt zakłada organizację otwartego spotkania edukacyjnego z dr n.med.Danutą Mytek (alergolog,dermatolog,dietetyk) i autorką książki "Od lekarza do kucharza"poświęconej profilaktyce zdrowotnej oraz sposobom wspierania zdrowego starzenia. W spotkaniu wezmą udział seniorzy oraz mieszkańcy miasta Suwałki zainteresowani profilaktyką zdrowotną aktywnym stylem życia i poprawą jakości życia.Głównym elementem wydarzenia będzie wykład dotyczący zdrowego starzenia oraz czynników związanych ze stylem życia, które mogą wspierać zachowanie sprawności i dobrego samopoczucia w późniejszych latach życia.

Podczas spotkania edukacyjnego poruszone będą min. zagadnienia dotyczące:

- zasad racjonalnego żywienia osób starszych,
- znaczenie aktywności fizycznej,
- profilaktyki zdrowotnej,
- utrzymywanie prawidłowej masy ciała,
- codziennych nawyków sprzyjających zdrowiu,
- faktów i mitów dotyczących procesów starzenia.

Miejsce realizacji

Państwowa Uczelnia Zawodowa w Suwałkach - Aula

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość uczestników spotkania	200	ilość zgłoszeń i uczestników na sali.Zdjęcia frekwencji na sali.
Ilość wydarzeń	1	podpisana umowa dot. wydarzenia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Na Rzecz Rozwoju Społecznego działa w od 2017 roku z siedzibą w Suwałkach, której celem jest wspieranie aktywności w różnych dziedzinach życia społecznego tj.:

- aktywizacja społeczna -wspieranie i integrowanie grup wymagających szczególnego wsparcia,w tym osób niepełnosprawnych, dzieci, młodzieży oraz kobiet .
- kultura i lokalne inicjatywy - realizacja i wspieranie projektów kulturalnych oraz społecznych tj. Międzynarodowe warsztaty i Festiwal Piosenki i Tańca "Muszelki Wigier",
- edukacja i integracja - wspieranie nauki, rozwijanie współpracy międzynarodowej i integracji europejskiej, promocja zdrowego stylu życia i profilaktyki prozdrowotnej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

- prowadzenie kampanii społecznych,warsztatów dotyczących zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz profilaktyki i chorób cywilizacyjnych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

członkinie Rady Kobiet przy Prezydencie Miasta Suwałki, pracownicy Państwowej Uczelni Zawodowej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszta podróży	736,00		
2.	Honorarium wykładowcy	6 500,00		
3.	koszta zakwaterowania	450,00		
4.	catering	2 314,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wyciąg z innego rejestru lub właściwej ewidencji wraz z umocowaniem osób reprezentujących do Potwierdzenia złożenia oferty w przypadku gdy organizacja nie jest zarejestrowana w KRS lub w ewidencji Prezydenta Miasta Suwałk (*obligatoryjny - papierowo*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.