

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ W SUWAŁKACH

Zdzisław Przełomieć

ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki, tel. (0-87) 5628144, e-mail: brm@um.suwalki.pl



Suwałki, dnia 16 marca 2021 r.

Pan
Czesław Renkiewicz
Prezydent Miasta Suwałk

INTERPELACJA

Z uwagi na zapytania i uwagi mieszkańców Suwałk, dotyczące obaw o zdrowie dzieci objętych nauczaniem zdalnym, wnioskuję o rozpoznanie skali problemu oraz podjęcie możliwych działań służących łagodzeniu skutków izolacji uczniów w okresie pandemii.

Zainteresowani rozmówcy wyrażają obawy o stan emocjonalny swoich dzieci, które niemalże od roku nie uczestniczą w stacjonarnych zajęciach szkolnych, a przez to w sposób postępujący tracą relacje społeczne. W wyniku tego, zaburzeniu ulegają ich zdolności adaptacyjne i poznawcze oraz wzrasta poczucie osamotnienia. Do powyższego dochodzi niemal absolutny brak ruchu, co wzrasta nie tylko brak chęci do aktywności poza domem, ale także powoduje, że czas „pozalekcyjny” z reguły jest spędzany również przy monitorze oraz w wirtualnym świecie. Prawdopodobne skutki tych zjawisk, to np. pogorszenie wzroku, skrzywienie kręgosłupa, czy wzrost wagi ciała, ale także problemy emocjonalne. Odczuwanie długotrwałego stresu i negatywnych emocji, może skutkować odczuciem smutku, strachu, złości, zmianą zainteresowań lub ich utratą, a także rezygnacją z życiowych pragnień.

Czy takie stany mają miejsce w Suwałkach, do końca nie wiadomo. Prawdą jest jednak to, że nikt tego nie bada. Warto jest więc rozpocząć dialog z dziećmi i rodzicami na temat ich przeżyć oraz wątpliwości i lęków, a także próbować rozładowywać nadmiar trudnych emocji. Wydaje się, że są duże możliwości skorzystania z wiedzy wartościowej kadry specjalistycznej zatrudnionej m.in. w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, a także nauczycieli oraz psychologów i terapeutów dostępnych na lokalnym rynku.

Celem może być określenie potrzeb uczniów, a następnie przygotowanie społecznej kampanii walki ze skutkami izolacji i dotarcie z nią do młodych Suwałczan. Warto w niej zwrócić jeszcze uwagę na czynnik aktywności fizycznej. Bez wątpienia brakuje na co dzień zajęć z wychowania fizycznego oraz tak oczywistych dla klasowej zbiorowości odruchów typu: jak skakanie, bieganie, taniec, okrzyki.

Aktywność umiejętnie zaproponowana możliwa jest do zrealizowania w przestrzeni miejskiej, z wykorzystaniem boisk, parków i skwerów oraz obiektów sportowo-rekreacyjnych i placówek kultury. Miasto Suwałki, dysponując bogatą bazą jest w stanie udostępnić uczniom również atrakcyjną ofertę. Ograniczenie liczby uczestników nie musi być przeszkodą w organizowaniu zajęć poza domem mieszkalnym ucznia. Już dzisiaj zainteresowane dzieci i ich rodzice mówią np. o potrzebie obejrzenia filmu lub spektaklu, zawierającego się w kanonie lektur szkolnych, gdzie wartością byłaby nie tylko dostępność do literackiego czy teatralnego materiału, ale głównie by zrobić to w jakiejś zbiorowości rówieśniczej, nawet tej najmniejszej.

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ W SUWAŁKACH

Zdzisław Przełomiec

ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki, tel. (0-87) 5628144, e-mail: brm@um.suwalki.pl



Ważna jest także aktywność ukierunkowana na inne osoby. Na dobre samopoczucie w sytuacji kryzysowej wpływa pomoc świadczona drugiemu człowiekowi. Warto więc ukierunkowywać dzieci i młodzież na działania typu wyjście z psem sąsiada, czy zrobienie zakupów dla dziadków. Role pierwszorzędą zawsze będą mieli tu rodzice, jednakże warto by o tym mówić także w przestrzeni klasowej, z udziałem np. wychowawcy.

Biorąc powyższe pod uwagę, uprzejmie proszę Pana Prezydenta o podjęcie inicjatywy w powyższym zakresie, która będzie mogła przyczynić się do ograniczania lub eliminacji wśród uczniów suwalskich szkół skutków izolacji wynikających z pandemii COVID-19.

Z poważaniem

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Suwałkach

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Zdzisław Przełomiec', written over the printed name.

Zdzisław Przełomiec