UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie zgodnie instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "~~pobieranie*~~/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Suwałk			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego[1)]	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej			
4. Tytuł zadania publicznego	Aktywny w każdym wieku			
5. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	2018-02-02	Data zakończenia	2018-04-30

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
nazwa: Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Suwałkach forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000059488 adres siedziby: Północna 28 L, 16-400 Suwałki, poczta: Suwałki	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	**Inne dane kontaktowe** adres e-mail: mtkkf2016@wp.pl, telefon: 602 644 130 **Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty** Krzysztof Ołowniuk, adres e-mail: mtkkf2016@wp.pl, telefon: 602 644 130

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji
W ramach realizacji zadania przeprowadzone będą grupowe zajęcia, które będą odbywać się w następujących terminach 01.02.2018 – 30.04.2018. Zajęcia prowadzone będą średnio 2-3 razy w tygodniu, w jednostkach 45 min – 60 min.
Będą prowadzone następujące zajęcia ruchowe:
Zajęcia ogólnorozwojowe na hali to między innymi: ćwiczenia usprawniające ruchowo, ćwiczenia na bóle kręgosłupa, ćwiczenia rozciągające (stretchingowe), ćwiczenia relaksujące, ćwiczenia oddechowe (przeponowe), ćwiczenia aerobowe, ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne, zapobiegające osteoporozie, ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha, ćwiczenia poprawiające koordynację i koncentrację, ćwiczenia ogólnorozwojowe z przyborem, ćwiczenia równoważne.
Zajęcia ruchowe na hali gimnastycznej będą prowadzone 1 raz w tygodniu dla grupy około 12 osób. Odbędzie się 12 jednostek zajęć.
Zajęcia ruchowe w wodzie – przyjmą postać: nauka pływania, doskonalenie pływania, aqua aerobic, aqua fitness, aqua latino – taniec w wodzie, gry i zabawy w wodzie, ćwiczenia oddechowe, elementy ćwiczeń rozciągających, gimnastyka w wodzie, ćwiczenia ogólnowzmacniające, automasaż, masaż punktowy, elementy jogi.
Nauka pływania prowadzona będzie 2 razy w tygodniu dla grupy liczącej około 12 osób. Odbędą się 24 jednostki zajęć.
Doskonalenie pływania obejmie 3 grupy 12-osobowe. Dla każdej z grup zajęcia prowadzone będą 2 razy w tygodniu. Odbędą się 72 jednostki zajęć.
Zajęcia ruchowe w wodzie (Aqua fitness) prowadzone będą dla dwóch grup (każda licząca 12 osób). Jedna grupa skorzysta 1 raz w tygodniu, druga grupa 2 razy w tygodniu. Odbędzie się 38 jednostek zajęć.

Przeprowadzone zostaną zajęcia ruchowe na powietrzu : Marsze Nordic Walking, uproszczone gry zespołowe, gry rekreacyjne, zajęcia w plenerze: gry i zabawy. Prowadzone będą również zajęcia na siłowni zewnętrznej. Zajęcia na powietrzu prowadzone będą 1 raz w tygodniu – w miesiącu kwietniu 2018 r., dla grupy około 10 osobowej. Odbędą się 4 jednostki (pod warunkiem, że pogoda będzie sprzyjająca).
Odbędzie się jedno spotkanie sportowo-integracyjne – aktywny wypoczynek - odbywać się będzie na świeżym powietrzu/hali sportowej. W spotkaniu weźmie udział około 50 osób.

Zadanie zostanie zakończone spotkaniem sportowo-rekreacyjnym. Spotkanie odbędzie się na świeżym powietrzu, jeśli aura pogodowa dopisze, w przeciwnym razie na hali sportowej. Podczas spotkania zostaną przeprowadzone gry, zabawy i konkursy. Uczestnicy otrzymają dyplomy oraz pamiątkowe zdjęcia.

Cel realizacji zadania
Celem zadania jest upowszechnianie kultury fizycznej wśród mieszkańców Suwałk.

Miejsce realizacji zadania
Obiekty OSiR w Suwałkach ul. Wojska Polskiego 2 (tj. pływalnia, hala, siłownia zewnętrzna).
Obiekty sportowe Szkoły Podstawowej nr 10 ul. Antoniewicza (tj. pływalnia, hala)
Zgodnie z zarządzeniem Nr 412/2017 Prezydenta Miasta Suwałk z dnia 22 grudnia 2017 r. planuje się bezpłatnie korzystać z niezbędnych obiektów do realizacji zadania publicznego.

Grupa odbiorców zadania
Adresatami zadania są osoby zamieszkałe w Suwałkach, zarówno dzieci, dorośli, jak i osoby starsze. Zadanie skierowane jest do 6 grup liczących około 12 osób. Zadanie obejmie około 70 mieszkańców Suwałk.
Wszyscy uczestnicy zajęć zostaną objęci ubezpieczeniem.

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy
Instruktor pływania, instruktor rekreacji ruchowej, instruktor Aqua Fitness, instruktor Nordic Walking.
Koordynacją i rozliczeniem zadania będzie zajmował się członek MTKKF. Szacuje się, że wykona to w ciągu 10 godzin.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

1.
Objęcie zadaniem około 70 osób – mieszkańców Suwałk.
2. Zorganizowanie jednego spotkania sportowo – rekreacyjnego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji [3] (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego[4] (zł)
1	Artykuły biurowe (tonery, papier, dyplomy itp.)	200,00 zł	150,00 zł	50,00 zł
2	Koordynacja i rozliczenie zadania (10godz. x 25 zł)	250,00 zł	0,00 zł	250,00 zł
3	Ubezpieczenie uczestników	350,00 zł	0,00 zł	350,00 zł
4	Wynagrodzenie instruktorów (150 jednostek x 80,00 zł)	12 000,00 zł	0,00 zł	12 000,00 zł
Koszty ogółem:		12 800,00 zł	150,00 zł	12 650,00 zł

Oświadczam(y), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie*~~/niepobieranie*świadczen pieniężnych od adresatów zadania;
3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i fizycznym;
4) oferent*/~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/~~zalega(ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
5) oferent*/~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/~~zalega(ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na bezpieczenie społeczne.

.....

.....

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data.....

---

[1] Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
[2] Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.
[3] Wartośc kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.
[4] W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.