

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie zgodnie instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Suwałk			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 6a) ochrony i promocji zdrowia dotyczącego przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym			
4. Tytuł zadania publicznego	"SIŁA JEST W NAS" - PROGRAM WSPARCIA I ROZWOJU OSOBISTEGO MŁODZIEŻY I RODZICÓW			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2017-03-01	Data zakończenia	2017-05-29

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	nazwa: Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa - Gimnazjum Niepubliczne nr 2 w Suwałkach forma prawna: kościelna osoba prawna KRS: 56/11 adres siedziby: ul. Tadeusza Kościuszki 58, 16-400 Suwałki, poczta: Suwałki		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Inne dane kontaktowe adres e-mail: parafia-nspj@o2.pl, telefon: 875663937, numer faksu: 875663937 Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty Artur Zdanio, adres e-mail: art-uro@gazeta.pl, telefon: 509808132		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji

Projekt jest adresowany do młodzieży uczącej się w Gimnazjum Niepublicznym nr 2 w Suwałkach oraz ich rodziców i opiekunów prawnych.

Projekt zakłada następujące działania:

I. PRZEPROWADZENIE CYKLU WARSZTATÓW UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH DLA RODZICÓW " KRĄG RODZICA I OPIEKUNA": trzy czterogodzinne spotkania - łącznie 12 godzin pracy warsztatowej z rodzicami.

Warsztaty mają na celu dostarczenie rodzicom przydatnych narzędzi pozwalających na budowanie wspierającej i zdrowej relacji z dzieckiem. Podczas zajęć rodzice przyjrzą się potrzebom własnym, dziecka i całej rodziny oraz dokonają refleksji nad swą relacją z dzieckiem, pojawiającymi się trudnymi sytuacjami i nauczą się innych, niż dotychczasowe sposobów reagowania na nie. Forma zajęć oraz niewielka liczebność grupy pozwoli na aktywne oraz efektywne poznawanie i uczenie się nowych umiejętności wychowawczych.

II. PRZEPROWADZENIE KONSULTACJI INDYWIDUALNYCH DLA RODZICÓW: 12 godzin indywidualnej pracy z Rodzicami ukierunkowanej na udzielenie wsparcia w trudnych sytuacjach wychowawczych oraz pomocy psychologicznej w sytuacjach kryzysowych.

III. PRZEPROWADZENIE CYKLU WYJAZDOWYCH WARSZTATÓW SOCJOTERAPEUTYCZNYCH " DRUŻYNA PIERŚCIENIA ": trzy dwudniowe wyjazdy z noclegiem - łącznie 60 godzin pracy terapeutycznej z młodzieżą.

Warsztaty zawierać będą działania z zakresu:

1. Socjoterapii
2. Psychoedukacji
3. Profilaktyki uzależnień
4. Psychopedagogiki przygody („szkoły przetrwania”) i turystyki rowerowej.

Warsztaty będą przestrzenią do przeżywania takich sytuacji społecznych, które będą miały charakter doświadczeń korekcyjnych przeciwstawnych do doświadczeń urazowych oraz doświadczeń kompensujących doświadczenia deprywacyjne. Uczestnicy będą mogli odreagować napięcia i negatywne emocje, a także uczyć się nowych umiejętności psychospołecznych. Proces terapeutyczny skoncentrowany będzie na dostarczaniu nowych, pozytywnych przeżyć. Zajęcia socjoterapeutyczne będą okazją do poznania samego siebie, wypróbowania nowych sposobów zachowania i nabycia umiejętności interpersonalnych, podejmowania decyzji, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, poszukiwanie wsparcia i pomocy. Szczególną rolę w odreagowywaniu napięć emocjonalnych pełnić będzie przeżycie przygody i aktywność ruchowa, kontakt z przyrodą, jego kojące działanie na system nerwowy oraz satysfakcja z pokonania trudności.

IV. PRZEPROWADZENIE CYKLU ZAJĘĆ REKREACYJNYCH, SPORTOWYCH I KULTURALNYCH " TRZY PO TRZY ": trzy wyjścia na basen, trzy wyjścia na kręgle oraz trzy wyjścia do kina.

Zajęcia skoncentrowane będą na propagowaniu spędzania wolnego czasu bez używek, w zdrowej atmosferze trzeźwego umysłu. Projekt zakłada średnio cotygodniowe (w ciągu trzech miesięcy) uczestnictwo młodzieży w zajęciach, co ma na celu wytworzenie nawyku w ich funkcjonowaniu w grupie rówieśniczej.

Cel realizacji zadania

GŁÓWNYM CELEM PROJEKTU jest podniesienie kompetencji społecznych - nabycie przez uczestników nowych umiejętności i sposobów zachowania umożliwiających konstruktywne funkcjonowanie społeczne oraz umocnienie więzi rodzinnych.

CELE SZCZEGÓŁOWE - MŁODZIEŻ: przełamywanie barier osobistych wynikających z sytuacji rodzinnej, psychologicznej i rozwojowej, rozwój umiejętności interpersonalnych, zdobycie i utrwalanie umiejętności spędzania wolnego czasu wolnego od używek, budowanie systemu wartości oraz norm osobistych i społecznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE - RODZICE: Podniesienie kompetencji wychowawczych, rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych, nabycie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi uczuciami, poprawa relacji nastolatek - rodzic.

Miejsce realizacji zadania

Warsztaty dla Rodziców odbywać się będą w pomieszczeniach Gimnazjum Niepublicznego nr 2 w Suwałkach przy ulicy Tadeusza Kościuszki 58 w Suwałkach - budynek należy do Organu Prowadzącego Szkołę - Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Suwałkach.

Wyjazdowe Warsztaty Socjoterapeutyczne dla młodzieży odbywać się będą na terenie Suwalskiego Parku Krajobrazowego, Parku Krajobrazowego Puszczy Rominckiej oraz Wigierskiego Parku Narodowego. Noclegi przewidujemy w następujących miejscowościach:

1. Gospodarstwo Dom Echa - Błędziszki
2. Ośrodek Maniówka - Nowa Wieś
3. Agroturystyka Agronom - Szeszupka

Grupa odbiorców zadania

Uczniowie Gimnazjum Niepublicznego nr 2 w Suwałkach: w wieku 14 - 18 lat, przejawiający zaburzone zachowanie: 12 osób oraz Rodzice i Opiekunowie Prawni uczniów: 12 osób.

SPECYFIKA RODZINY: Rodziny o cechach dysfunkcyjnych, z problemem alkoholowym i wynikające z tego zjawiska: przemoc, zaniedbania opiekuńcze i wychowawcze - rodzice często z ograniczoną władzą rodzicielską, o niskim statucie społecznym i ekonomicznym, rodziny niepełne - nieobecność głównie ojca w życiu nastolatków - często zerwane więzi z rodzicem.

FUNKCJONOWANIE SPOŁECZNE: Trudności w nauce (kilkukrotne powtarzanie klasy), niewywiązywanie się z obowiązku szkolnego (wagary), kradzieże, przemoc rówieśnicza, trudności w nawiązywaniu zdrowych relacji, uzależnienia.

CHARAKTERYSTYKA INTRAPSYCHICZNA: Deficyty emocjonalne wynikające z dysfunkcjonalności rodziny pochodzenia, niska samoocena, zaburzony obraz samego siebie, nieumiejętność konstruktywnego wyrażania emocji - z barierami osobistymi typowymi dla rodziny alkoholowej.

UŻYWKI – ŚRODKI PSYCHOAKTYWNE: Uzależnieni od nikotyny, używający i nadużywający alkoholu, zagrożeni uzależnieniem oraz eksperymentujący ze środkami psychoaktywnymi: marihuana, amfetamina i meta amfetamina, dopalacze, uzależnieni lub zagrożeni uzależnieniem od telefonu, komputera, gier.

ZWIĄZKI EMOCJONALNE I SEKS: Osoby z doświadczeniem relacji o podłożu erotycznym, niewielu doświadczyło bycia w zdrowym związku emocjonalnym.

ETAP ŻYCIA: W okresie późnej adolescencji, kończący naukę w gimnazjum (II i III klasa), wchodzący w dorosłość i przygotowujący się do wejścia w samodzielne życie, uniezależniający się od dysfunkcyjnych rodzin, poszukujący swojego miejsca w świecie (zawód i plany życiowe), podejmujący dalszą edukację.

ZABURZONE ZACHOWANIE: Wspólną cechą zachowania młodzieży - adresatów projektu jest zaburzone funkcjonowanie mające swoje podłoże w sytuacjach urazowych, których doświadczyli w przeszłości. Sytuacje urazowe związane są z cierpieniem psychicznym, któremu towarzyszyły emocje takie jak lęk, poczucie winy, niepokój, poczucie krzywdy, gniew, złość, osamotnienie o takiej intensywności, że dziecko nie mogło sobie z nimi poradzić. Ich podłożem jest doświadczenie przemocy fizycznej lub psychicznej, niezaspokojenia podstawowych potrzeb, odrzucenia emocjonalnego przez najbliższych, braku wsparcia w sytuacjach trudnych. Efektem doświadczonych urazów jest uogólniony sąd o rzeczywistości, jaki mają na swój temat, a także w relacji z dorosłymi, rówieśnikami. Powstał wtedy stereotyp zachowania, który ma ochronić ich przed dalszymi przykrymi przeżyciami. Młodzież przeżywa lęki przed niepowodzeniami, nieufność wobec ludzi, bardzo zaniżone poczucie własnej wartości, brak poczucia bezpieczeństwa, ma problemy z oceną własnej osoby, podejmowaniem decyzji, uświadamianiem sobie swoich potrzeb, wyrażaniem opinii, planowaniem przyszłości, wyrażaniem uczuć i odbieraniem uczuć innych ludzi. Często szukają samopotwierdzenia atakując innych (agresja, krytykowanie, stawianie nadmiernych wymagań sobie i innym, naruszanie praw innych ludzi. Niskie poczucie własnej wartości i wiążący się z tym lęk przed odrzuceniem utrudnia młodzieży nawiązywanie serdecznych i przyjacielskich więzi, skłania do wycofania w efekcie skazuje na samotność lub na funkcjonowanie wyłącznie w obrębie wykluczonych. W efekcie młodzież ta nie jest w stanie nawiązać relacji z młodzieżą spoza swego kręgu, nie doświadcza alternatywnych aspektów życia i jest odcięta od konstruktywnych wzorców zachowań (niezaburzonych) reprezentowanych przez młodzież.

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy

WKŁAD OSOBOWY - społeczna praca realizatorów:

1. Praca socjoterapeuty podczas Wyjazdowych Warsztatów Socjoterapeutycznych w wymiarze 30 godzin - co stanowi 50% całkowitego wymiaru godzin pracy socjoterapeuty.
2. Opieka podczas zajęć rekreacyjno-sportowo-kulturalnych w wymiarze 18 godzin - co stanowi 100% całkowitego wymiaru godzin pracy opiekunów - wychowawczy.

WKŁAD RZECZOWY:

1. Pomieszczenia: sale lekcyjne, pomieszczenie do pracy indywidualnej, sala terapeutyczna.
2. Sprzęt: rzutnik multimedialny, komputer, flipchart, chusta KLANZY, materiały plastyczne, materiały biurowe, telefon, fax, xero.

REALIZATOR : Artur Zdanio - wykształcenie:

Magister Filologii Polskiej – Wydział Filologiczny Uniwersytetu Opolskiego (2000 r.)

Socjoterapeuta – Studium Socjoterapii – Placówka Doskonalenia Nauczycieli przy Pracowni Alternatywnego Wychowania w Łodzi (2007 r.)

Trener Warsztatu Psychologicznego – Studium Terapii i Treningu Grupowego - Instytut Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego (2012 r.)

Studium Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej - Instytut Psychologii Zdrowia w Warszawie (2013 r.)

Trener Kompetencji Międzykulturowych – Helsińska Fundacja Praw Człowieka (2014 r.)

Choreoterapeuta – Kurs Terapii Tańcem i Ruchem – Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku (2014r.)

Pedagog Resocjalizacji - Uniwersytet w Białymstoku (2016 r.)

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**REZULTATY MIĘKKIE****MŁODZIEŻ:**

Podniesienie frekwencji szkolnej.

Podniesienie średniej ocen.

Wzrost zachowań konstruktywnych na terenie szkoły i w środowisku.

Uzyskanie pozytywnej opinii u kuratora sądowego.

Nabycie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach i warunkach.

Wzrost umiejętności współdziałania z grupą rówieśniczą.

Rozwinięcie samodzielności.

Podniesienie samooceny.

RODZICE:

Zwiększenie zaangażowania w proces edukacyjno - wychowawczy dzieci.

Wzrost wiedzy, kompetencji i umiejętności opiekunów – wychowawczych.

Poprawa funkcjonowania rodzin pod względem więzi, zaradności, umiejętności wychowawczych, dobrego pełnienia ról rodzinnych, komunikacji, racjonalnych granic.

Danie rodzicom wsparcia w zakresie wychowywania dzieci, rozwiązywania trudnych sytuacji.

Zwiększenie wiary we własne możliwości bycia „wystarczająco dobrym rodzicem”.

Znalezienie przez rodziców w sobie takich postaw, które ułatwiają im radzenie sobie z wychowywaniem dzieci.

Zwiększenie umiejętności budowania więzi przez rodziców z dziećmi i w całej rodzinie.

Poprawa umiejętności radzenia sobie z własnymi indywidualnymi i małżeńskimi trudnościami tak, iż w mniejszym stopniu wpływają one negatywnie na wychowywanie dzieci.

REZULTATY TWARDE:

1. Liczba osób biorących udział w Warsztatach Umiejętności Wychowawczych Dla Rodziców: 12

2. Liczba godzin Warsztatów Umiejętności Wychowawczych Dla Rodziców: 12

3. Liczba osób Biorących udział w Konsultacjach Indywidualnych Dla Rodziców: 12

4. Liczba godzin Konsultacji Indywidualnych Dla rodziców: 12

5. Liczba osób biorących udział w Wyjazdowych Warsztatach Socjoterapeutycznych: 12

6. Liczba godzin Wyjazdowych warsztatów Socjoterapeutycznych: 60

7. Liczba osób biorących udział w zajęciach rekreacyjno-kulturalnych: 12

8. Liczba godzin zajęć rekreacyjno-kulturalnych: 18

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Wynagrodzenie Trenera - Warsztaty Umiejętności Wychowawczych: 12 godzin x 60 zł	720,00 zł	720,00 zł	0,00 zł
2	Wynagrodzenie Trenera - Konsultacje Indywidualne dla Rodziców: 12 godzin x 60 złotych	720,00 zł	720,00 zł	0,00 zł
3	Wynagrodzenie Socjoterapeuty - Wyjazdowe Warsztaty Socjoterapeutyczne: 30 godzin x 60 złotych	1 800,00 zł	1 800,00 zł	0,00 zł
4	Koszt pracy społecznej Socjoterapeuty - Wyjazdowe Warsztaty Socjoterapeutyczne: 30 godzin x 60 złotych	1 800,00 zł	0,00 zł	1 800,00 zł
5	Koszty wyżywienia - Wyjazdowe Warsztaty Socjoterapeutyczne: 3 wyjazdy x 12 osób x 40 złotych	1 440,00 zł	1 440,00 zł	0,00 zł
6	Koszty zakwaterowania - Wyjazdowe Warsztaty Socjoterapeutyczne: 3 wyjazdy x 12 osób x 40 złotych	1 440,00 zł	0,00 zł	1 440,00 zł
7	Koszt zakupu biletów do kina: 12 osób x 3 wyjścia x 14 złotych	540,00 zł	540,00 zł	0,00 zł
8	Koszt zakupu biletów na basen: 12 osób x 3 wyjścia x 12 złotych	432,00 zł	432,00 zł	0,00 zł
9	Koszt zakupu wejściówek na kręgle: 3 wyjścia x 80 złotych	240,00 zł	240,00 zł	0,00 zł
10	Koszt pracy społecznej Opiekuna podczas wyjść do kina, kręgle, basen: 18 godzin x 60 złotych	1 080,00 zł	0,00 zł	1 080,00 zł
11	Obsługa księgowa zadania: 3 mce x 100zł/m-c	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
12	Koszty ubezpieczenia: 12 osób x 5 złotych	60,00 zł	0,00 zł	60,00 zł
Koszty ogółem:		10 572,00 zł	6 192,00 zł	4 380,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i fizycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.