

Załącznik  
do Uchwały nr ...../2011  
Rady Miejskiej w Suwałkach  
z dnia ..... sierpnia 2011 r.



**PROGRAM ZABEZPIECZENIA  
ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH  
ORAZ REALIZACJI PROFILAKTYKI  
I PROMOCJI ZDROWIA  
MIESZKAŃCOM SUWAŁK  
DO 2015 ROKU**

## Spis treści

1. Wprowadzenie	.....str. 3
2. Podstawa prawna	.....str. 6
3. Charakterystyka Miasta Suwałki	.....str. 8
– Położenie	.....str. 8
– Dane demograficzne	.....str. 8
– Stan zdrowia mieszkańców Suwałk	..... str. 12
4. Zabezpieczenie świadczeń zdrowotnych w mieście Suwałki	..... str. 21
– Podstawowa opieka zdrowotna	..... str. 21
– Ambulatoryjna opieka specjalistyczna	..... str. 22
– Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień	..... str. 24
– Opieka długoterminowa	..... str. 25
– Leczenie stomatologiczne	..... str. 25
– Rehabilitacja lecznicza	..... str. 27
– Leczenie szpitalne	..... str. 27
– Ratownictwo medyczne	..... str. 28
– Medycyna szkolna – gabinety lekarskie i pielęgniarские	..... str. 29
– Apteki	..... str. 30
5. Profilaktyka i promocja zdrowia	..... str. 31
6. Założenia programu	..... str. 34
7. Zadania „Programu zabezpieczenia świadczeń zdrowotnych oraz realizacji profilaktyki i promocji zdrowia mieszkańcom Suwałk do 2015 roku”	..... str. 36
8. Finansowanie i ewaluacja programu	..... str. 39
9. Podsumowanie	..... str. 39

## **I. WPROWADZENIE**

Pojęcie „zdrowia” jest zmienne i zależy często od wiedzy, poglądów i norm kulturowych istniejących w społeczeństwie. Historia pojęcia zdrowia jest przede wszystkim historią idei, łączących się zawsze z praktyką medyczną i rzeczywistością społeczno-kulturową.<sup>1</sup>

Obecna definicja zdrowia przyjęta przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) jest następująca: Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia).

Definicja ta nie poprzestaje na samym negującym ujęciu, że zdrowie jest brakiem choroby, ale bardzo mocno akcentuje, że zdrowie ma w sobie aktywny aspekt, którym jest dobrostan. Oznacza to, że w kwestiach zdrowia nie mamy jedynie koncentrować się na chorobach i próbach ich zwalczania, ale powinniśmy zwłaszcza koncentrować się na samym zdrowiu - na jego wzmacnianiu.

Pojawia się zatem bardzo duża rola prewencji - zapobiegania chorobom. Jeżeli chcemy być zdrowi, to drogą do tego celu nie jest jedynie pójście do lekarza wtedy, gdy jesteśmy chorzy. Powinniśmy skupić się na zdrowiu i wzmacniać je przez odpowiedni tryb życia (np. odpowiednie żywienie, ruch fizyczny), sposób myślenia oraz właściwe radzenie sobie z naszymi emocjami.

Współczesna definicja zdrowia WHO bardzo mocno podkreśla zatem połączenie kwestii zdrowia z życiem wewnętrznym i społecznym człowieka oraz jego osobistą troską o kondycję fizyczną.

Zdrowy człowiek ma większe szanse na samorealizację, satysfakcjonujące pełnienie ról społecznych, czy też dobrą adaptację do zmian środowiska. Tylko zdrowe społeczeństwo może tworzyć dobra materialne i kulturowe oraz zapewnić rozwój społeczny i gospodarczy.

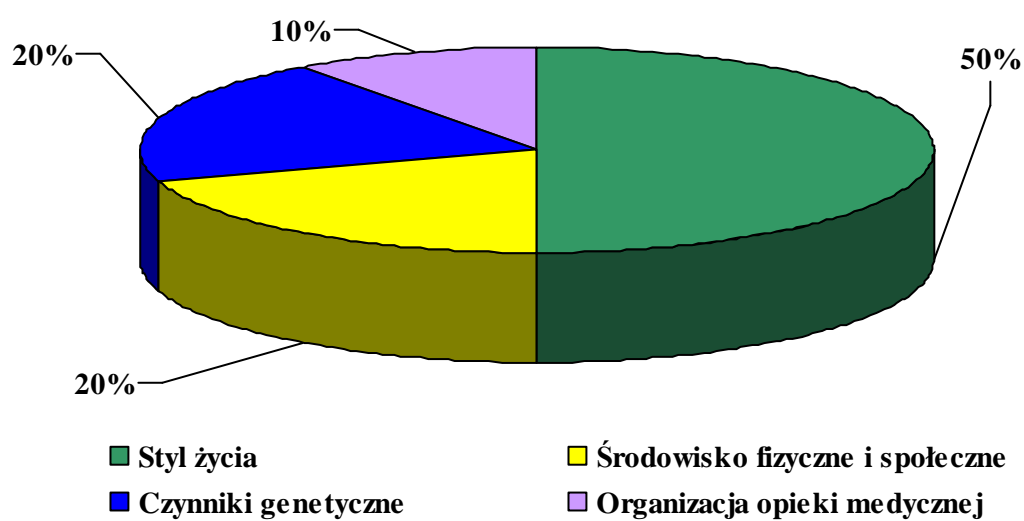
Do lat 70. XX wieku uważano, że zdrowie w największym stopniu zależy od służby zdrowia. W ostatnim ćwierćwieczu XX wieku nastąpiła wyraźna zmiana w postrzeganiu czynników warunkujących zdrowie. M. Lalonde, minister zdrowia Kanady zaproponował schemat „pól zdrowia”, w którym wyróżnił 4 podstawowe grupy czynników, wpływających na zdrowie:

1. Styl życia (ok. 50% „udziału”)
2. Środowisko fizyczne i społeczne (ok. 20%)
3. Czynniki genetyczne (ok. 20%)
4. Organizacja opieki medycznej (ok. 10%)

---

<sup>1</sup> Skrypt akademicki „Edukacja zdrowotna z promocją zdrowia” dr Julita Błasiak, Wyższa Szkoła Nauk Społecznych w Warszawie

**Czynniki wpływające na zdrowie i ich wpływ na umieralność**  
**z określonych przyczyn**



**Wpływ czynników z poszczególnych „pól zdrowia” na umieralność z określonych przyczyn**

	<b>Styl życia</b>	<b>Środowisko fizyczne i społeczne</b>	<b>Czynniki genetyczne</b>	<b>Organizacja opieki medycznej</b>
<b>Aspekty stanu zdrowia</b>				
Choroby serca	54 %	9 %	25 %	12 %
Nowotwory	37 %	24 %	29 %	10 %
Wypadki drogowe	69 %	18 %	1 %	12 %
Inne wypadki	51 %	31 %	4 %	14 %
Wylewy	50 %	22 %	21 %	7 %
Zabójstwa	63 %	35 %	2 %	0 %
Samobójstwa	60 %	35 %	2 %	3 %
Marskość wątroby	70 %	9 %	18 %	3 %
Zapalenie płuc	23 %	20 %	39 %	18 %
Cukrzyca	34 %	0 %	60 %	6 %

Źródło: C. Włodarczyk: „Polityka zdrowotna w społeczeństwie demokratycznym” Łódź, Kraków, Warszawa 1996 rok.

Obecnie zwraca się uwagę na to, że w największym stopniu na zdrowie ludzi wpływają czynniki społeczno-ekonomiczne, a wśród nich m.in.: dochody, status społeczny, poziom wykształcenia, wsparcie społeczne. Od tych czynników zależy też czy styl życia ludzi może sprzyjać zdrowiu (prozdrowotny). Ubóstwo, niski poziom wykształcenia są przyczyną nierówności w zdrowiu. Ludzie o niskim statusie społeczno-ekonomicznym mają gorsze zdrowie, podejmują częściej zachowania ryzykowne dla zdrowia, mają utrudniony dostęp do instytucji ochrony zdrowia.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> „Zdrowie i czynniki je warunkujące oraz główne problemy zdrowotne” Prof. dr hab. med. Barbara Woynarowska. Katedra biomedycznych podstaw rozwoju i wychowania Wydział Pedagogiczny Uniwersytetu Warszawskiego

## II. PODSTAWA PRAWNA

Obecnie najważniejszym dokumentem wyznaczającym cele i kierunki polityki ochrony zdrowia publicznego w Polsce jest Narodowy Program Zdrowia (NPZ) na lata 2007 - 2015 oraz przyjęty przez Europejski Komitet Regionalny Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dokument „Zdrowie 21 – Zdrowie dla wszystkich w XXI wieku”.

Narodowy Program Zdrowia określa główne cele polityki zdrowotnej i stwarza szanse na bardziej skuteczną realizację zadań związanych ze zdrowiem społeczeństwa. Celem głównym Narodowego Programu Zdrowotnego jest poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludzi oraz zmniejszanie nierówności w zdrowiu poprzez działania skierowane na kształtowanie prozdrowotnego stylu życia, tworzenie środowiska życia, pracy i nauki sprzyjającego zdrowiu, aktywizowanie jednostek samorządu terytorialnego i organizacji pozarządowych do działań na rzecz zdrowia.

Natomiast jednym ze stałych zadań dokumentu programowego Regionu Europejskiego, jakim jest dokument „Zdrowie 21 - Zdrowie dla wszystkich w XXI wieku” jest uzyskanie możliwie pełnego potencjału zdrowotnego dla wszystkich. Program ten wyróżnia dwa główne cele:

- promocję i ochronę zdrowia ludzi na przestrzeni ich życia,
- redukcję występowania głównych przyczyn chorób i urazów oraz złagodzenie cierpień z ich powodu.

W ramach dokumentu „Zdrowie 21...” wyznaczono również 21 celów jakie Region Europejski WHO wyznaczył sobie i krajom członkowskim na XXI wiek:

- Cel 1 - Solidarność dla zdrowia w Regionie Europejskim
- Cel 2 - Równość w zdrowiu
- Cel 3 - Zdrowy start do życia
- Cel 4 - Zdrowie ludzi młodych
- Cel 5 - Zdrowie ludzi starszych
- Cel 6 - Poprawa zdrowia psychicznego
- Cel 7 - Redukcja chorób zakaźnych
- Cel 8 - Redukcja chorób niezakaźnych
- Cel 9 - Redukcja urazów powstałych na tle wypadków i przemocy
- Cel 10 - Zdrowe i bezpieczne środowisko fizyczne
- Cel 11 - Zdrowy tryb życia
- Cel 12 - Redukcja szkodliwych skutków spożywania alkoholu, narkotyków i tytoniu
- Cel 13 - Tworzenie siedlisk zdrowotnych
- Cel 14 - Wielosektorowa odpowiedzialność za zdrowie
- Cel 15 - Zintegrowanie sektora zdrowia
- Cel 16 - Zarządzanie na rzecz jakości opieki zdrowotnej
- Cel 17 - Równość w finansowaniu świadczeń zdrowotnych i alokacji środków
- Cel 18 - Rozwijanie zasobów ludzkich dla zdrowia
- Cel 19 - Wiedza i badania naukowe na rzecz zdrowia
- Cel 20 - Zdobywanie partnerów dla spraw zdrowia
- Cel 21 - Polityki i strategię dla Zdrowia dla wszystkich.

Miasto Suwałki, realizuje programy profilaktyki zdrowotnej opierając się również na zapisach:

1. Ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych Dz. U. z 2008 r. Nr 162, poz. 1027 z późn. zm.), której art. 7 określa, że:

Do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności:

- 1) opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy;
- 2) inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami;
- 3) podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

Natomiast art. 48 ww. ustawy stanowi, iż programy zdrowotne mogą opracowywać, wdrażać, realizować i finansować ministrowie, jednostki samorządu terytorialnego lub Narodowy Fundusz Zdrowia.

2. Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) o samorządzie gminnym, która nakłada na gminy obowiązek zaspokajania zbiorowych potrzeb wspólnoty m.in. w zakresie zdrowia (art. 7)

### III. CHARAKTERYSTYKA MIASTA SUWAŁKI

#### 1. Położenie

Suwałki leżą w północnej części województwa podlaskiego. Powierzchnia miasta wynosi około 65,5 km<sup>2</sup>, w tym 14% powierzchni Miasta zajmują lasy i użytki leśne, a 1% zajmują akweny.

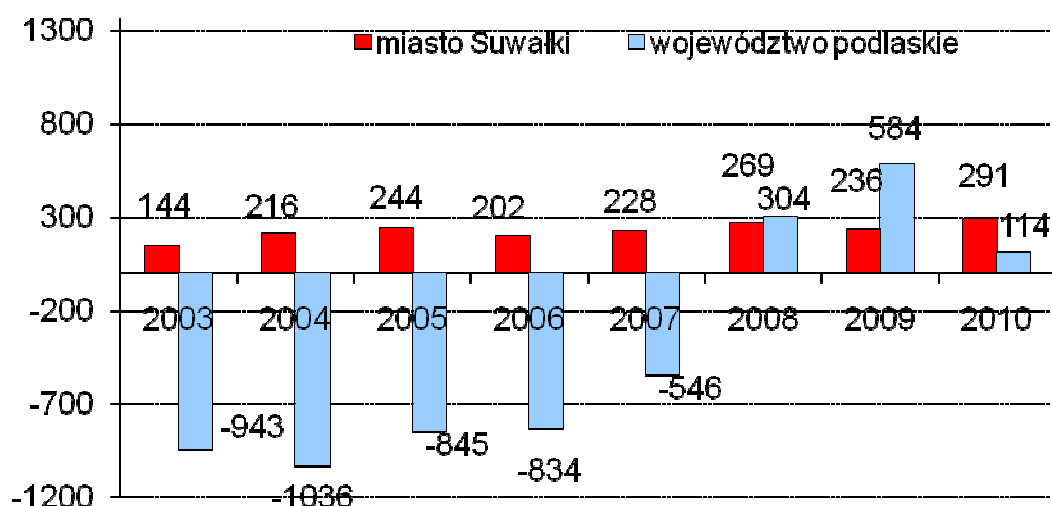
Na terenie Miasta Suwałk i w okolicy występują zwarte kompleksy leśne, a także pojedyncze okazy wartościowych drzew i skupiska zieleni urządzonej. W ostatnim okresie znacznie zwiększyła się długość ścieżek rowerowych, wybudowano boiska do piłki nożnej ze sztuczną trawą, zmodernizowano stadion piłkarski wraz z zapleczem, przebudowano halę sportową Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz wybudowano Aquapark. Przy szkołach funkcjonują boiska szkolne i place zabaw. Od ponad 30 lat mieszkańcy Suwałk i przyjezdni mogą wypoczywać nad zalewem Arkadia, z jedynym w okolicy kąpieliskiem.

Bezpośrednie sąsiedztwo z dwoma parkami ochrony przyrody: Wigierskim Parkiem Narodowym i Suwalskim Parkiem Krajobrazowym sprawia, że Miasto Suwałki stanowi doskonałą bazę wypadową do wszystkich najpiękniejszych zakątków Suwalszczyzny i jest przyjaznym miejscem do uprawiania różnorodnych form rekreacji na świeżym powietrzu.

#### 2. Dane demograficzne

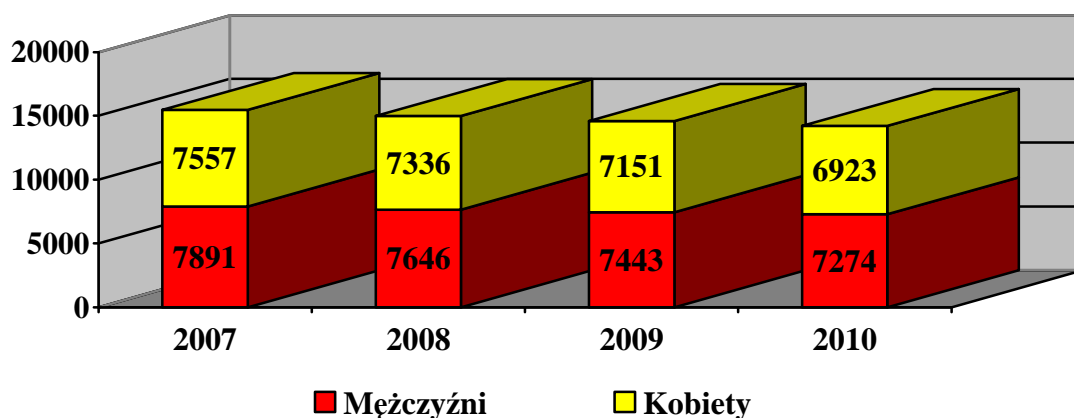
Suwałki jako jedno z nielicznych miast w regionie notuje dodatni przyrost naturalny.

**Przyrost naturalny miasta Suwałk na tle województwa podlaskiego**

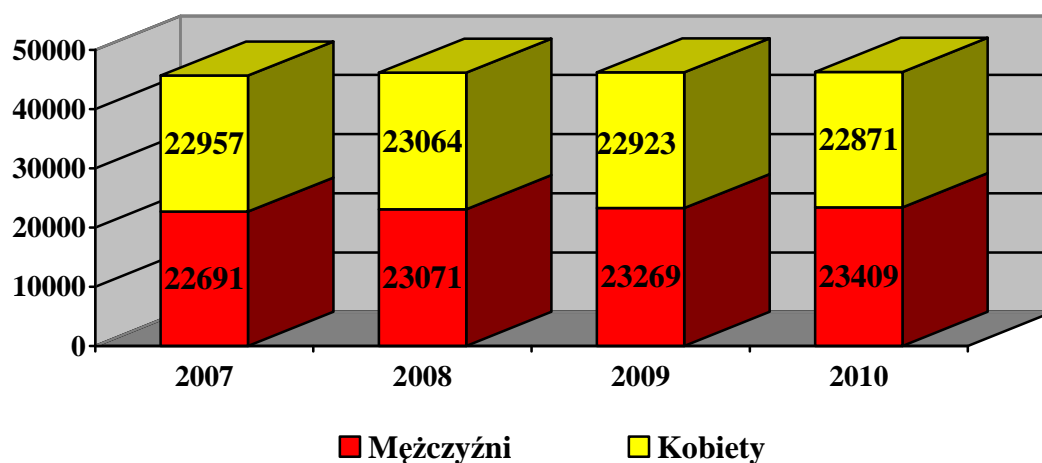




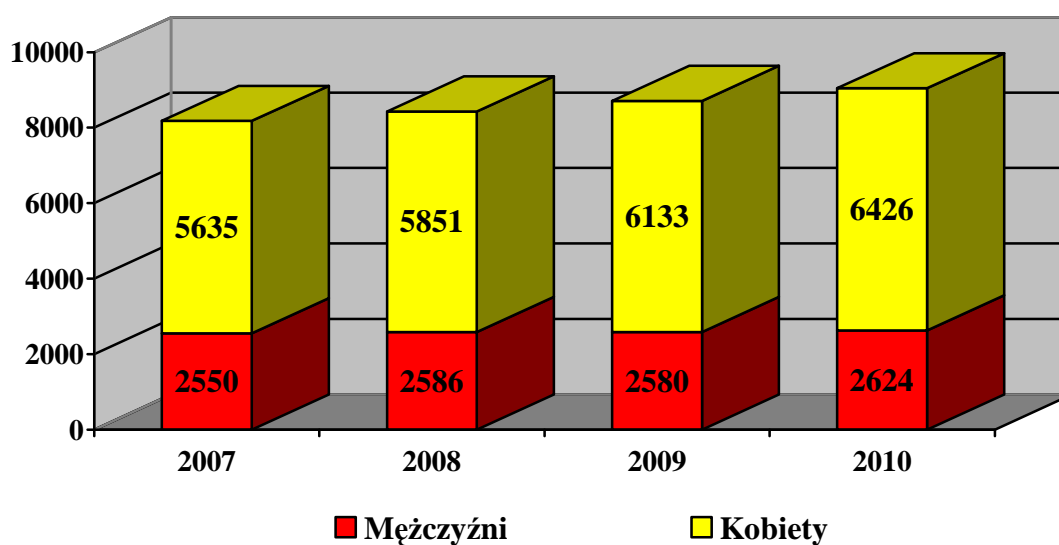
**Mieszkańcy Suwałk w wieku przedprodukcyjnym**



**Mieszkańcy Suwałk w wieku produkcyjnym**



**Mieszkańcy Suwałk w wieku poprodukcyjnym**



Powyższa tabela wraz z wykresami pokazuje, że w Mieście Suwałki na przestrzeni 4 lat (2007 – 2010) systematycznie maleje liczba ludności w wieku przedprodukcyjnym przy jednoczesnym wzroście liczby ludności w wieku poprodukcyjnym. Tak więc społeczeństwo Miasta Suwałki, zgodnie z ogólnokrajową tendencją, starzeje się – przybywa osób starszych przy jednoczesnym zmniejszaniu się ilości osób w wieku przedprodukcyjnym.

#### **Ludność według płci i wieku w Mieście Suwałki.**

Wyszczególnienie		Według płci i wieku			
			0 – 19	20 – 64	65 i więcej
Miasto Suwałki	2008 r.	O	17 337	45 179	7 038
		M	8 875	21 842	2 586
		K	8 462	23 337	4452
	2008 rok – 69 554 mieszkańców				
	2009 r.	O	16 847	45 597	7 055
		M	8 596	22 116	2 580
		K	8 251	23 481	4 475
	2009 rok – 69 499 mieszkańców				
	2010 r.	O	16 395	45 973	7 159
		M	8 370	22 313	2 624
		K	8 025	23 660	4 535
	2010 rok – 69 527 mieszkańców				

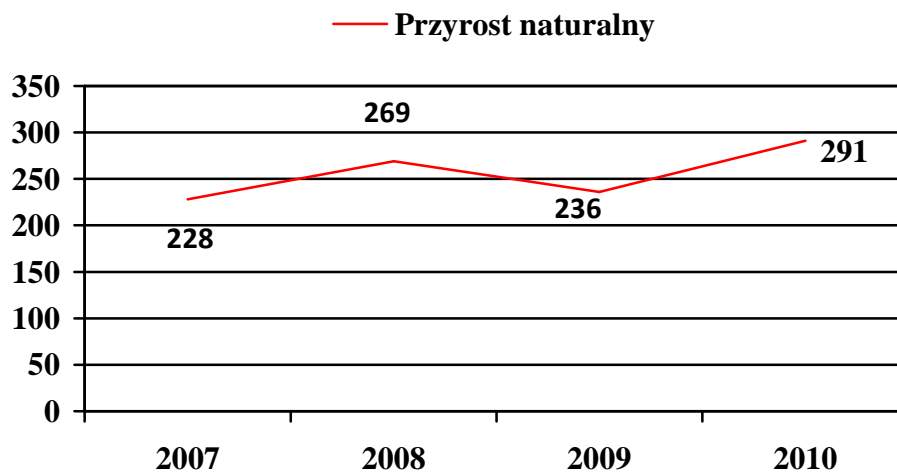
Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych Głównego Urzędu Statystycznego

Na podstawie przedstawionej tabeli można zauważyć powolny aczkolwiek systematyczny wzrost liczby mieszkańców Suwałk w wieku powyżej 65 lat przy jednoczesnym spadku liczby mieszkańców w grupie wiekowej od 0 do 19 lat. Utrzymywanie się takiej struktury wiekowej oznacza, że w przyszłości w Mieście Suwałki będzie zwiększać się zapotrzebowanie na profilaktykę zdrowotną skierowaną do osób starszych system opieki zdrowotnej będzie musiał sobie poradzić ze zwiększoną ilością pacjentów w tym wieku.

**Ruch naturalny ludności w liczbach bezwzględnych  
w Mieście Suwałki**

		Urodzenia żywe	Zgony	Przyrost naturalny
<b>Miasto Suwałki</b>	<b>2007 r.</b>	719	491	228
	<b>2008 r.</b>	717	448	269
	<b>2009 r.</b>	724	488	236
	<b>2010 r.</b>	769	478	291

Źródło: Główny Urząd Statystyczny.



Powyższe dane pokazują, że przyrost naturalny w Mieście Suwałki na przestrzeni lat 2007 – 2010 ma wartość dodatnią i w 2010 roku osiągnął najwyższą wartość.

Liczba mieszkańców Suwałk na dzień 31 XII 2010 roku według danych Głównego Urzędu Statystycznego wynosi 69.527 osoby.

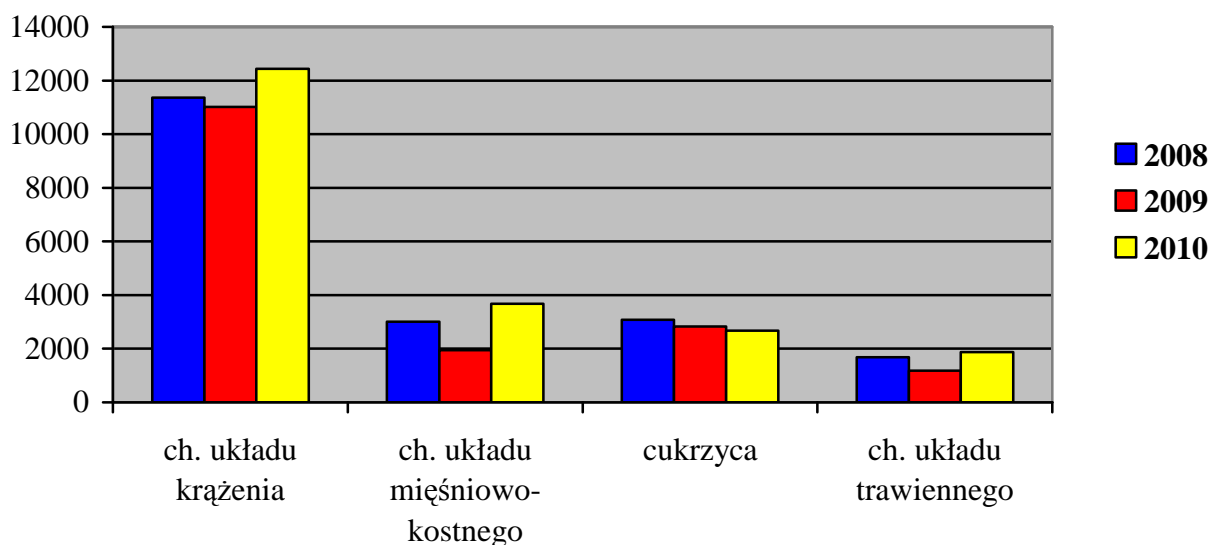
### 3. Stan zdrowia mieszkańców Suwałk.

#### 3.1. STAN ZDROWIA MIESZKAŃCÓW SUWAŁK W WIEKU 19 LAT I WIĘCEJ BĘDĄCYCH POD OPIEKĄ LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

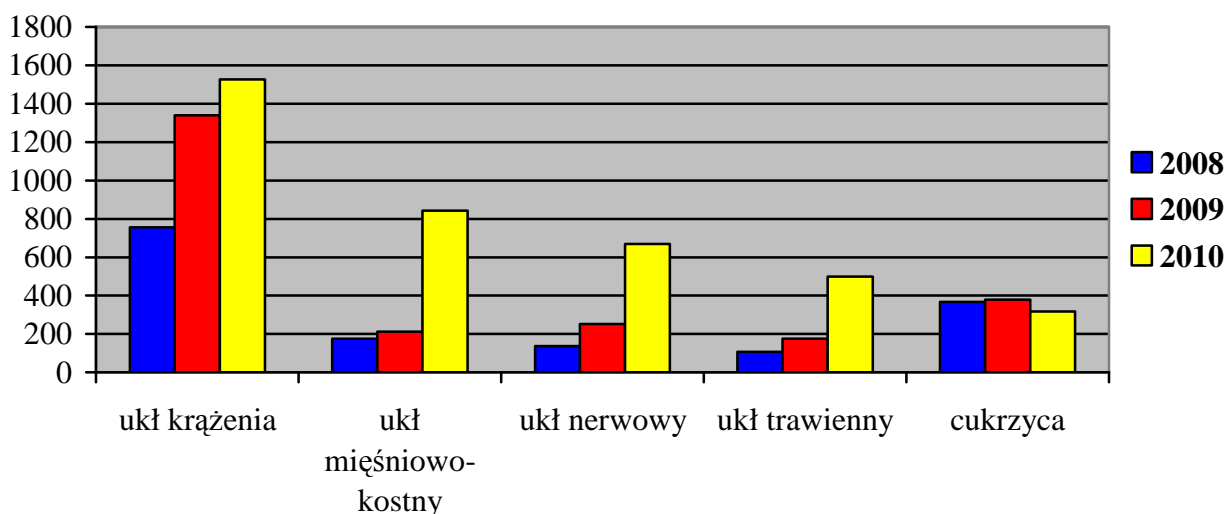
Rozpoznanie	Osoby, u których stwierdzono schorzenia ogółem (chorobowość)			Osoby, u których stwierdzono schorzenia po raz pierwszy (zachorowalność)		
	2008 r.	2009 r.	2010 r.	2008 r.	2009 r.	2010 r.
<b>Ogółem leczenia</b>	<b>19 398</b>	<b>23 032</b>	<b>25 069</b>	<b>2 056</b>	<b>3 136</b>	<b>4 095</b>
Gruźlica	72	72	55	14	15	9
Nowotwory	637	973	710	128	155	129
Choroby tarczycy	779	1 529	1 391	110	251	207
Cukrzyca	3 083	2 825	2 679	367	378	316
- w tym: leczeni insuliną	664	786	721	112	82	69
Niedokrwistość	355	533	477	50	124	82
Choroby obwodowego układu nerwowego	1 086	1 947	2 676	136	252	670
Choroby układu krążenia, w tym:	11 358	11 012	12 442	756	1 340	1 527
- przewlekła choroba reumatyczna	1 978	374	108	95	68	34
- choroba nadciśnieniowa	6 990	7 897	9 505	494	743	1 037
- choroba naczyń mózgowych	516	628	400	77	112	79
- niedokrwienność choroby serca	1 558	1 913	2 112	108	133	223
Z niedokrwiennej choroby serca przeżyty zawał serca	402	442	382	51	58	46
Przewlekły nieżyt oskrzeli, dychawica oskrzelowa	2 012	1 847	1 485	123	191	190
Przewlekła choroba układu trawiennego	1 682	1 180	1 875	107	175	499
Choroby układu mięśniowo-kostnego i tkanki łącznej	3 006	1 950	3 671	175	212	843
Pacjenci z innymi schorzeniami wymagającymi opieki czynnej	561	740	436	108	124	80

Źródło: Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Białymstoku.

### Główne przyczyny chorób mieszkańców Suwałk



### Zachorowalność mieszkańców Suwałk



Stan zdrowia mieszkańców uzależniony jest od warunków społeczno-ekonomicznych, stylu życia mieszkańców, jakości środowiska w miejscu zamieszkania i pracy, poziomu zabezpieczenia potrzeb zdrowotnych i socjalnych.

W roku 2010 ponad 25 tysięcy dorosłych mieszkańców Suwałk leczyło się pod opieką lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Po raz pierwszy schorzenie wykryte zostało u ponad 4 tysięcy dorosłych mieszkańców. Najwięcej osób dorosłych chorowało na choroby układu krążenia (ponad 12 000 osób), choroby układu mięśniowo – kostnego i tkanki łącznej (3 671 osób), cukrzycę (2 679 osób), choroby obwodowego układu nerwowego (2 676 osób), przewlekłą chorobę układu trawiennego (1 875 osób) oraz przewlekły nieżyt oskrzeli, dychawicę oskrzelową (1 485 osób) i choroby tarczycy (1 391). W zachorowalności dominowały takie choroby jak: układ krążenia (1 527 osób), choroby

układu mięśniowo-kostnego i tkanki łącznej (843 osoby) choroby obwodowego układu nerwowego (670 osób), przewlekłe choroby układu trawiennego (499 osób) oraz cukrzyca (316 osób).

### 3.2. PIERWSZA PORADA W ŻYCIU DZIECKA ZDROWEGO UDZIELANA PRZEZ LEKARZA RODZINNEGO W SUWAŁKACH

Porady ogółem		2008 r.	2009 r.	2010 r.
		937	1 040	998
w tym:	do 14 dni	558	540	550
	od 2 tygodni do 4 tygodni życia	209	401	289
	od 1 do 11 miesięcy	170	99	159

Źródło: Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Białymstoku.

Aktualnie obowiązujący system opieki lekarskiej nad dziećmi polega nie tylko na leczeniu w chorobie, ale przede wszystkim na profilaktyce i ma na celu optymalizację zdrowia. Profilaktyczne badania zdrowego dziecka odbywają się w pierwszym roku życia co miesiąc w poradni dziecięcej. Lekarz, po odpowiednim zbadaniu dziecka, ocenia prawidłowość rozwoju oraz stan jego zdrowia. Ważna jest konsultacja lekarska udzielana dziecku zdrowemu, w wyniku której lekarz informuje rodziców o postępach w rozwoju ich dziecka, udziela rad co do sposobu żywienia, pielęgnowania, szczepień itp.<sup>3</sup>

Jak wynika z powyższej tabeli najwięcej dzieci jest badanych przez lekarza rodzinnego w okresie do 14 dni. W 2008 roku było to 59%, w 2009 roku 52%, a w 2010 roku 55% wszystkich dzieci.

### 3.3. WIZYTY PROFILAKTYCZNE PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH U NOWORODKÓW, NIEMOWLĄT I DZIECI DO 3 ROKU ŻYCIA (stan na 31.12.2010 r.) WYKONYWANE W SUWAŁKACH

Wizyty pielęgniarek i położnych u dzieci zdrowych				
po raz pierwszy (pierwsza porada w życiu dziecka)			po raz następny	
razem w 1 roku życia	w tym w wieku			
	do 14 dni	od 2 do 6 tygodni	do 3 lat	w tym do 6 tygodnia
674	600	74	3 106	2050

Źródło: Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Białymstoku.

<sup>3</sup> Ocena zabezpieczenia opieki zdrowotnej w województwie podlaskim w 2009 roku.

Zgodnie z tabelą pielęgniarki i położne w pierwszym roku życia noworodka udzieliły 674 porad, w tym do 14 dnia życia noworodka 600 porad, co stanowi 89% ogółu udzielonych po raz pierwszy porad w przedziale wiekowym od 0 do 1 roku życia. Porady wykonywane po raz następny, w okresie do 3 roku życia, dziecka wynoszą 3 106, w tym do 6 tygodnia życia 2 050 porad co stanowi 66% wszystkich porad udzielonych po raz następny w okresie do 3 roku życia

**3.4. PROFILAKTYCZNE BADANIA LEKARSKIE DZIECI DO SZÓSTEGO ROKU ŻYCIA**  
(stan na 31.12.2010 r.) WYKONYWANE W SUWAŁKACH

Wiek/ klasa	Liczba dzieci zbadanych
2 lata	604
4 lata	483
6 lat /klasa „0”	733

Źródło: Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Białymstoku

**3.5. STAN ZDROWIA DZIECI I MŁODZIEŻY W SUWAŁKACH W WIEKU 0 - 18 LAT BĘDĄCYCH  
POD OPIEKĄ LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

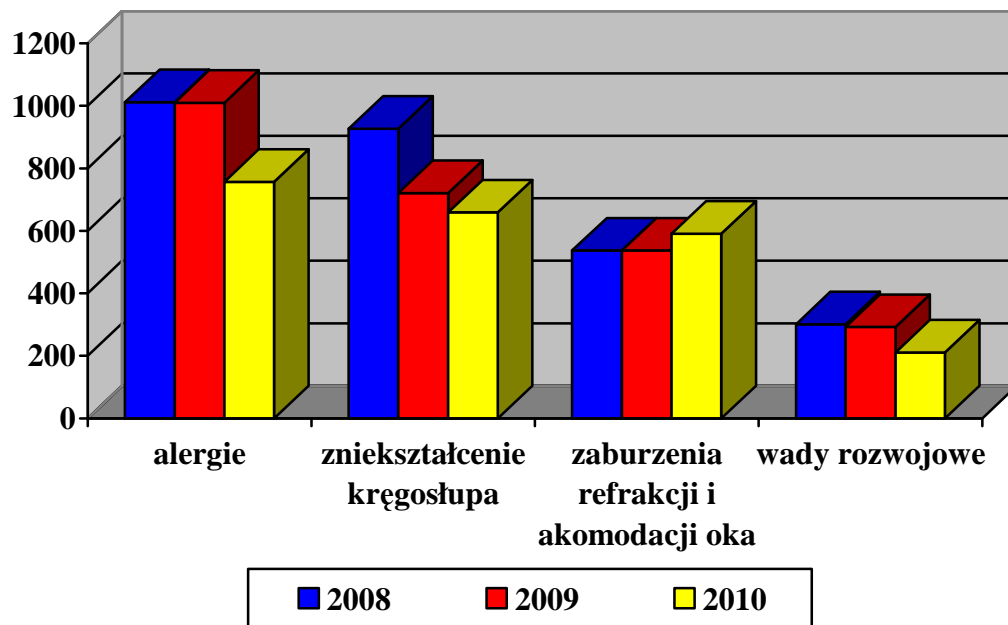
<b>Rozpoznanie</b>	<b>Osoby, u których stwierdzono schorzenia ogółem (chorobowość)</b>			<b>Osoby, u których stwierdzono schorzenia po raz pierwszy (zachorowalność)</b>		
	<b>2008 r.</b>	<b>2009 r.</b>	<b>2010 r.</b>	<b>2008 r.</b>	<b>2009 r.</b>	<b>2010 r.</b>
<b>Ogółem leczenia</b>	<b>4 269</b>	<b>3 897</b>	<b>3 296</b>	<b>1 374</b>	<b>641</b>	<b>728</b>
Nowotwory	18	12	17	6	5	5
Niedokrwistość	46	55	81	15	4	43
Choroby tarczycy	84	106	103	26	18	31
Cukrzyca	24	30	31	4	5	3
Niedożywienie	23	45	81	6	17	22
Otyłość	121	135	78	13	22	13
Zaburzenia odżywiania	45	56	16	13	8	3
Upośledzenie umysłowe	47	64	47	3	11	7
Padaczka	77	85	87	12	3	10
Dziecięce porażenie mózgowe	23	31	34	1	7	6
Zaburzenia refrakcji i akomodacji oka	537	537	591	151	59	86
Choroba nadciśnieniowa	32	27	36	10	6	23
Alergie	1 012	1 010	757	239	178	243
Zniekształcenia kręgosłupa	927	721	689	392	106	104
Choroba układu moczowego	74	77	67	10	21	13
Wady rozwojowe, w tym:	301	292	211	73	38	35
- układu nerwowego	25	20	28	3	2	9
- układu krążenia	192	168	149	28	20	20
- narządów płciowych	10	26	10	1	7	2
- aberracje chromosomowe	22	31	16	7	7	3
- inne	52	47	8	34	2	1
Zaburzenia rozwoju, w tym:	126	120	67	57	26	13
- fizycznego	65	57	36	40	15	11
- psychomotorycznego	60	63	31	17	11	8
Trwałe uszkodzenie narządu ruchu *	26	23	27	1	4	0
Pacjenci z innymi schorzeniami wymagającymi opieki czynnej	753	568	334	345	129	73

\*wszystkie uszkodzenia bez względu na przyczynę niepełnosprawności

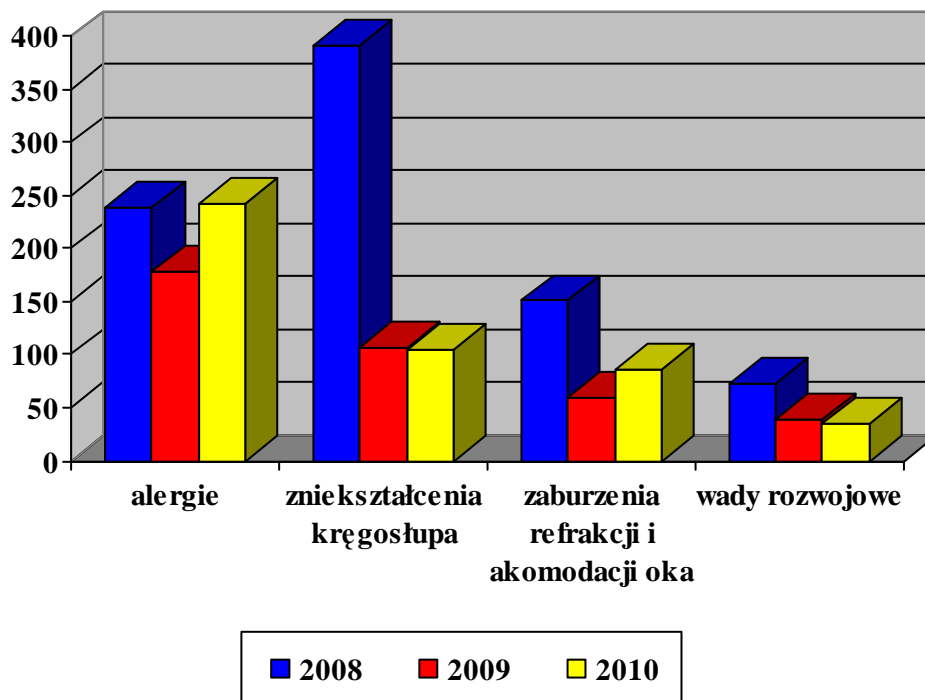
Źródło: Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Białymstoku.



### Najczęściej występujące schorzenia wśród dzieci i młodzieży



### Najczęstsze przyczyny zachorowalności wśród dzieci i młodzieży



W 2010 roku ponad 3 tysiące dzieci i młodzieży znajdowało się pod opieką lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, u ponad 700 osób w tej grupie wiekowej schorzenie wykryto po raz pierwszy.

Najwięcej dzieci i młodzieży chorowało z powodu: alergii (757 osób), które stanowiły 23% wszystkich schorzeń, zniekształceń kręgosłupa (689 osób – 21%), zaburzeń refrakcji i akomodacji oka (591 osób – 18%) oraz wad rozwojowych (211 osób - 6,4%) w tym głównie układu krążenie.

W zachorowalności dominowały alergie (243 osoby), zniekształcenia kręgosłupa (104 osoby) oraz zaburzenia refrakcji i akomodacji oka (86 osób) i niedokrwistości (43 osoby).

### 3.6. CHOROBY ZAKAŻNE PODLEGAJĄCE ZGŁOSZENIU DO PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W SUWAŁKACH

Jednostka chorobowa		Liczba zachorowań	
		Rok 2009	Rok 2010
Inne bakteryjne zakażenia jelitowe nieokreślone		1	-
Wirusowe zakażenia jelitowe	wywołane przez rotawirusy	4	13
	nieokreślone	149	129
Wirusowe zakażenia jelitowe u dzieci do lat 2		64	50
Płonica		13	6
Choroba wywołana przez Streptococcus pyogenes inwazyjna - róża		7	5
Ospa wietrzna		310	68
Różyczka		7	1
Nowowykryte zakażenia HIV		1	1
Świnka (nagminne zapalenie przyusznic)		5	1
Grypa ogółem		6	-
Grypa wywołana nowym wirusem A(H1N1)		5	-
Zakażenia grypopodobne		1650	16
Aids –zespół nabytego upośledzenia odporności		-	1
<b>Ogółem:</b>		<b>2222</b>	<b>291</b>

Źródło: Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Suwałkach

W 2010 r. na terenie Suwałk zarejestrowano ogółem 447 zachorowań na choroby zakaźne, w tym 156 zachorowań wymagających opracowania epidemiologicznego i 291 zachorowań podlegających zgłoszeniu i rejestracji. Analiza zachorowań na choroby zakaźne podlegające zgłoszeniu wykazuje znaczny spadek zachorowań na choroby zakaźne w 2010 r. w stosunku do roku 2009. I tak w roku 2010 zarejestrowano 291 zachorowań, a w 2009 r. – 2222. Przyczyną takiego stanu był duży spadek zachorowań na zakażenia grypopodobne z 1650 w 2009 r. na 16 w 2010 r. oraz spadek zachorowań na ospę wietrzną z 310 w 2009 r. na 68 w 2010 r.

### 3.7. CHOROBY ZAKAŹNE PODLEGAJĄCE OPRACOWANIU EPIDEMIOLOGICZNEMU

Jednostka chorobowa		Liczba zachorowań	
		Rok 2009	Rok 2010
Salmonelloza - zatrucia pokarmowe		19	22
Krzusiec		3	-
Borelioza z Lyme		96	91
Styczność i narażenie na wściekliznę / potrzeba szczepień		24	15
Kleszczowe zapalenie mózgu		10	6
Zapalenie opon mózgowych		7	6
Wirusowe zapalenie wątroby	typu B ostre	2	1
	typu C (nosiciele HCV)	7	14
	typu C (chorzy)	-	1
<b>O g ó ł e m :</b>		<b>168</b>	<b>156</b>

Źródło: Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Suwałkach

Zachorowania na choroby zakaźne wymagające epidemiologicznego opracowania ogólnie utrzymywały się na podobnym poziomie i tak w roku 2009 zarejestrowano 168 przypadków, a w roku 2010 - 156 zachorowań. Niewielki wzrost zachorowań nastąpił w jednostkach chorobowych, takich jak:

1. salmonelloza- z 19 w 2009 r. na 22 w 2010 r.
2. nosiciele nowozarejestrowani WZW typu C - z 7 w 2009 r. na 14 w 2010 r.

Natomiast spadek odnotowano w zachorowaniach na:

1. szczepienia p / wściekliznie z 24 w 2009 r. na 15 w 2010 r.
2. kleszczowe zapalenie mózgu z 10 w 2009 r. na 6 w 2010 r.
3. borelioza z 96 w 2009 r. na 91 w 2010 r.

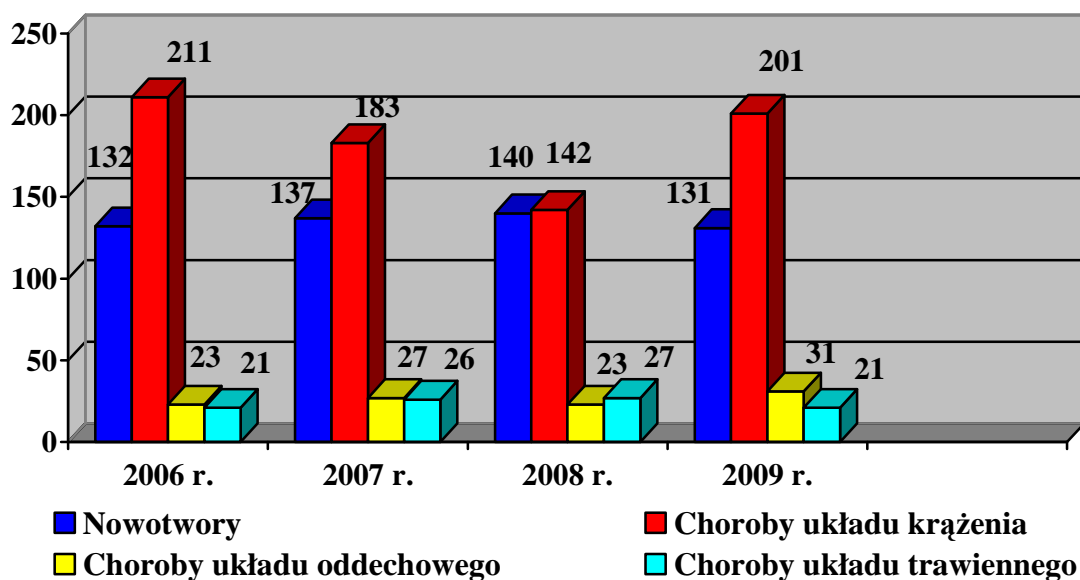
Pozostałe zachorowania zarejestrowane w 2010 r. utrzymywały się na podobnym poziomie w stosunku do 2009 r.

### 3.8. GŁÓWNE PRZYCZYNY ZGONÓW MIESZKAŃCÓW SUWAŁK

Przyczyny zgonów	2006	2007	2008	2009
Nowotwory	132	137	140	131
Choroby układu nerwowego	14	12	9	8
Choroby układu krążenia	211	183	142	201
Choroby układu oddechowego	23	27	23	31
Choroby układu trawiennego	21	26	27	21
Zaburzenia wydzielania wewnętrznego, stanu odżywiania i przemiany metabolicznej	6	13	26	20
Choroby układu moczowo-płciowego	17	11	12	7
<b>Razem</b>	<b>503</b>	<b>491</b>	<b>448</b>	<b>488</b>

Źródło: Główny Urząd Statystyczny.

Główne przyczyny zgonów mieszkańców Suwałk



Następstwem chorób, w przypadku 488 osób, był zgon - z czego 277 to zgony mężczyzn a 211 to zgony kobiet. Główną przyczyną zgonów mieszkańców Suwałk są choroby układu krążenia oraz nowotwory. Pozostałe przyczyny mają już pomniejsze znaczenie.

#### **IV. ZABEZPIECZENIE ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W MIEŚCIE SUWAŁKI**

Świadczenia zdrowotne w Suwałkach zabezpieczane są na podstawie postępowań konkursowych przeprowadzanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia i realizowane są głównie przez niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej, publiczne samodzielne zakłady opieki zdrowotnej, dla których organem założycielskim jest Marszałek Województwa Podlaskiego oraz prywatne gabinety stomatologiczne i apteki. Samorząd Miasta Suwałk nie prowadzi jednostek służby zdrowia.

Samorząd Miasta Suwałk od wielu lat żywo interesuje się sytuacją służby zdrowia w Suwałkach, a głównie sytuacją Szpitala Wojewódzkiego dając temu wyraz poprzez wspieranie jego działalności w ramach swoich możliwości organizacyjnych i finansowych. Przykładem tego może być przekazanie sprzętu po zlikwidowanym Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Suwałkach, umorzenie długów z tytułu zobowiązań podatkowych czy też sfinansowanie zakupu sprzętu medycznego dla SP Szpitala Wojewódzkiego: w 2008 r. na kwotę prawie 500.000 zł, a w 2010 roku na kwotę 100.000 zł. To tylko te największe kwotowo działania Miasta Suwałk na rzecz Szpitala.

Jednocześnie suwalski samorząd od lat ściśle współpracuje i wspiera Szpital Psychiatryczny. Finansowanie szkoleń terapeutów, programów profilaktycznych takich jak umożliwienie kontaktu z terapeutą za pomocą systemu gadu-gadu, czy też dofinansowanie w 2010 roku adaptacji budynku na potrzeby Poradni Odwykowej to tylko niektóre formy współpracy i wsparcia Szpitala Psychiatrycznego przez Miasto Suwałki.

##### **1. PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA**

Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych definiuje podstawową opiekę zdrowotną jako świadczenia zdrowotne profilaktyczne, diagnostyczne, lecznicze, rehabilitacyjne oraz pielęgnacyjne z zakresu medycyny ogólnej, rodzinnej i pediatrii, udzielane w ramach ambulatoryjnej opieki zdrowotnej.

Przedmiotem umów o udzielanie świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej są świadczenia udzielane świadczeniobiorcom (pacjentom) w warunkach ambulatoryjnych, a w przypadkach uzasadnionych medycznie - w warunkach domowych lub w środowisku nauczania i wychowania. Świadczenia w POZ ukierunkowane są na promocję zdrowia, profilaktykę, diagnostykę schorzeń, leczenie, zapobieganie lub ograniczenie niepełnosprawności oraz usprawnianie i pielęgnację pacjenta.

W Suwałkach podstawową opiekę zdrowotną w 2011 roku zabezpieczają:

Świadczeniodawca	Adres
NZOZ PULS Spółka Partnerska Lekarzy	ul. Waryńskiego 27
NZOZ PRYMUS Sp. z o.o.	ul. Waryńskiego 27
NZOZ Przychodnia Rodzinna	ul. Patli 29, ul. Em. Plater 7/03
NZOZ Przychodnia Rodzinna i Medycyny Pracy Joanna Adamska	ul. Em. Plater 22
NZOZ VITA-MED. Sp. Partnerska	ul. Putry 9
NZOZ Lekarzy "Eskulap" Nowacki i Partnerzy	ul. Waryńskiego 27
NZOZ Ośrodek Medycyny Szkolnej i Promocji Zdrowia SANITAS	
Niepubliczny Zakład POZ Marii Ignatjew- Bućko	
NZOZ Przychodnia POZdrowie	ul. Mickiewicza 11
Ambulatorium z Izłą Chorych Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej J.W. 1747	ul. Wojska Polskiego 11
Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ POLI-MED.Sp.partnerska	ul. Pułaskiego 26 A
NZOZ Pielęgniarek i Położnych Środowiskowo-Rodzinnych	ul. Waryńskiego 27
NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej s.c.	ul. Młynarskiego 9

## 2. AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA

Przedmiotem umów jest realizacja świadczeń w: poradniach specjalistycznych (w przypadkach uzasadnionych klinicznie świadczenia udzielane w domu chorego) - świadczenia obejmujące min. badanie lekarskie udzielanie lub zlecanie niezbędnych świadczeń diagnostycznych i terapeutycznych, ordynowanie leków, zlecanie zaopatrzenia w wyroby medyczne, kierowanie na konsultacje specjalistyczne, leczenie szpitalne, leczenie uzdrowiskowe, rehabilitacje leczniczą.

Zakres świadczeń	Świadczeniodawca	Adres
Ginekologia i położnictwo	ISPL Gab. Ginek. Mirosława Strzałkowska - Jaksztowicz	ul. Młynarskiego 9
	ISPL Por. Dla Kobiet Markiewicz Małgorzata	ul. Sikorskiego 6
	SP Szpital Wojewódzki w Suwałkach	ul. Szpitalna 60
	ISPL Gab. Ginekologiczny J. Chrostowska - Sobolewska	ul. Waryńskiego 27
	ISPL Gab. Ginek. Stanisław Krupiński	ul. Putry 9/31

Okulistyka	ISPL Gab. Okulistyczny Lek. Okulista Maria Słowikowska	ul. Putry 9	
	SP Szpital Wojewódzki w Suwałkach	ul. Szpitalna 60	
	NZOZ "Medica Vision" Por. Okul.	ul. Kościuszki 82	
Otolaryngologia	ISP Gab. Laryn. Bożena Cieślukowska	ul. Putry 9	
	ISP Lek. Zofia Kondracka		
	SP Szpital Wojewódzki w Suwałkach	ul. Szpitalna 60	
Logopedia	Gab. Logopedyczno - Afazjologiczny		
	Kontraktowy Gab. Logopedyczny Maria Górnicka-Łabudź		
Dermatologia	ISP Dermatologiczna Lek. Teresa Walicka	ul. Putry 9	
	ISP Dermatologiczna Lek. Med. Wiesława Paruch		
	SP Szpital Wojewódzki w Suwałkach	ul. Szpitalna 60	
Chirurgia ogólna	NS ZOZ "Corpus" J. Szaryńska A. Czerech.	ul. Putry 9,	
	SP Szpital Wojewódzki w Suwałkach	ul. Szpitalna 60	
Neurologia	ISPL Por. Neur. - Danuta Sobolewska	ul. Waryńskiego 27	
	Gabinet Neurologiczny E. Sala		
	N ZOZ Medetrina	ul. Młynarskiego 9	
	SP Szpital Wojewódzki w Suwałkach	ul. Szpitalna 60	
Gruźlica i choroby płuc	NZOZ Lekarzy "ESKULAP" Nowacki i Partnerzy	ul. Waryńskiego 27	
	SP Szpital Wojewódzki w Suwałkach	ul. Szpitalna 60	
Leczenia bólu	SP ZOZ Ośrodek Rehabilitacji W Suwałkach	ul. Waryńskiego 22a	
Medycyny sportowej	NZOZ Sport-Med. Medycyny Sportowej	ul. W. Polskiego 2	
Kardiologia	Ind. Sp. Prakt. Lek. Por. Kardiologiczna Małgorzata Żendzian	ul. Szpitalna 60	
Dibetologia	NZOZ P. Zimnicki i A. Tynecki SPEC-MED. Spółka Jawna		
Endokrynologia			
Gastroenterologia			
Hematologia			
Ortopedia i traumatologia			
Preluksacyjna			
Wad postawy u dzieci			
Neonatologia	SP Szpital Wojewódzki w Suwałkach		
Patologia ciąży			
Okresu przekwitania			
Urologiczna			
Alergologia			
Chorób zakaźnych			
Reumatologiczna			
Nefrologia			

Parkins. I ch. Układu pozapiramidowego		
Onkologiczna		
Foniatryczna		
Alergologia dla dzieci		
Reumatologiczna dla dzieci		
Chirurgii dla dzieci		

### 3. OPIEKA PSYCHIATRYCZNA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ

Świadczeniodawca	Zakres świadczeń	Adres
Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ w Suwałkach	świadczenia w poradni zdrowia psychicznego	ul. Szpitalna 62
	świadczenia w poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży	
	świadczenia w poradni terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	
	świadczenia w poradni terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych	
	świadczenia w oddziale dziennym psychiatrycznym rehabilitacyjnym	
	świadczenia w zespole leczenia środowiskowego (domowego)	
	świadczenia w oddziale psychiatrycznym	
	świadczenia w oddziale zaburzeń nerwicowych	
	świadczenia w oddziale psychiatrycznym dla chorych somatycznie	
	świadczenia w oddziale psychogeriatrycznym	
	świadczenia w oddziale/ośrodku leczenia uzależnień	
	świadczenia w oddziale/ośrodku leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacji)	
	świadczenia w izbie przyjęć szpitala	
NZOZ "Centrum Zdrowia Psychicznego" w Suwałkach	świadczenia w poradni zdrowia psychicznego	ul. Modrzewiowa 17
	świadczenia w poradni psychogeriatrycznej	
	świadczenia w zespole leczenia środowiskowego (domowego)	
NZOZ Ośrodek Profilaktyki Terapii Uzależnień i Współuzależnień Stowarzyszenia "Wybór" w Suwałkach	świadczenia w oddziale dziennym terapii uzależnień od alkoholu	ul. Sportowa 24



#### 4. OPIEKA DŁUGOTERMINOWA

Świadczeniodawca	Zakres świadczeń	Adres
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Paliatywnej w Suwałkach	świadczenia w oddziale medycyny paliatywnej - hospicjum stacjonarne	ul. Szpitalna 54
	świadczenia w zakładzie pielęgnacyjno - opiekuńczym/ opiekuńczo leczniczym	
	świadczenia zespołu długoterminowej opieki domowej dla pacjentów wentylowanych mechanicznie	
	świadczenia zespołu długoterminowej opieki domowej dla dzieci wentylowanych mechanicznie	
	świadczenia opiekuńczo-lecznicze dla pacjentów wentylowanych mechanicznie	
	świadczenia w pielęgniarstwie długoterminowej	
	świadczenia w hospicjum domowym	
	świadczenia w hospicjum domowym dla dzieci	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Pielęgniarek Środowiskowo-Rodzinnych	świadczenia w pielęgniarstwie długoterminowej	ul. Waryńskiego 27
		ul. Putry 9
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Usług Pielęgniarskich Beata Wilczewska	świadczenia w pielęgniarstwie długoterminowej	ul. Daszyńskiego 25

#### 5. LECZENIE STOMATOLOGICZNE

Przedmiotem zawartych z NFZ umów jest udzielanie przez lekarzy stomatologów usług objętych wykazem gwarantowanych świadczeń bezpłatnych. Leczenie stomatologiczne obejmuje świadczenia ogólnostomatologiczne, ortodontyczne i protetyczne.

Świadczeniodawca	Adres
Kontraktowy Gab. Stom. <b>Joanna Bogdan-Bukowska</b>	ul. Sikorskiego 21
Kontraktowy Gab. Stomatologiczny <b>Dąbrowska Iwona</b>	ul. Klonowa 51
Gabinet Stomatologiczny <b>Kierejsza Bożena</b>	ul. Andersa 4
Kontraktowy Gab. Stom. przy ZS Nr 5 <b>Krynicka Wanda</b>	ul. Szkolna 2
Kontraktowy Gab Stomatologiczny <b>Malesińska Barbara</b>	ul. E. Plater 28/41
NZOZ Przychodnia Stomatologiczna <b>Jan Jacek Mołęda</b>	ul. Konopnickiej 2
Kontraktowy Gab. Stom. przy SP Nr 4 <b>Pieczyńska-Pazio Monika</b>	ul. W. Polskiego 13
Kontraktowy Gab. Stomatologiczny <b>Saniewska Barbara</b>	ul. Waryńskiego 27

Kontraktowy Gab. Stomatologiczny <b>Sobolewska Krystyna</b>	ul. Waryńskiego 27, pok. 2
Gabinet Stomatologiczny <b>Maria Sysak</b>	ul. Pułaskiego 73
Gabinet Stom. <b>Sznurkowska-Popławska Katarzyna</b>	ul. Szpitalna 66
Kontraktowy Gab. Stomatologiczny <b>Toczyłowska Anna</b>	ul. Waryńskiego 27, pok. 2
Kontraktowy Gab. Stom. <b>Warakomska Barbara</b>	ul. Jana Pawła II 10, lok. 1
Kontraktowy Gab. Stom. <b>Waraksa- Jatowczyc Barbara</b>	ul. Młynarskiego 13/18
Kontraktowy Gabinet Stomatologiczny <b>Żukowska Dorota</b>	ul. Waryńskiego 27, pok. 1
Indywidualna Praktyka Stomatologiczna <b>Anna Tomczak</b>	16-400 Suwałki, ul. Waryńskiego 25
Indywidualna Praktyka Lekarska <b>Krystyna Roszkowska</b>	ul. Pułaskiego 26a /121
Indywidualna Praktyka Lek. <b>Jan Stanisław Słowikowski</b>	ul. Pułaskiego 26a /120
Gabinet Stomatologiczny <b>Kaplińska Bożena</b>	ul. Kościuszki 36
Kontraktowy Gab. Stom. przy SP Nr 7 <b>Radziwiłowicz-Śmiarowska Barbara</b>	ul. Minkiewicza 50
Gab. Stom. lek. stom. <b>Garniewska-Urban Iwona</b>	ul. Putry 9, lok. 37
Gabinet Stomatologiczny <b>Milkowski Mariusz</b>	ul. Utrata 2a
Kontraktowy Gab. Chirurgii Stomat. <b>Stanisław Łabudź</b>	ul. E. Plater 19/2
Kontraktowy Gab. Ortodontyczny <b>Kramkowska Janina</b>	ul. Waryńskiego 27, pok. 33
DEN-TOP Gab. Stom. <b>Barbara Zackiewicz-Paszko</b>	ul. Putry 9, lok. 15-16
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska <b>Grzyb Wioletta Lucyna</b>	ul. Putry 9, lok. 38
Prywatny Gab. Stomatologiczny <b>Klukowska Krystyna</b>	ul. Kościuszki 126
Kontraktowy Gabinet Stomatologiczny <b>Radzewicz Alicja</b>	ul. Waryńskiego 27, pok. 1
Prywatny Gabinet Stomatologiczny <b>Rusiłowska Dorota</b>	ul. E. Plater 45

## 6. REHABILITACJA LECZNICZA

Na podstawie umów zawartych pomiędzy NFZ a świadczeniodawcami z terenu Suwałk świadczenia w rodzaju rehabilitacja lecznicza realizowane są w warunkach:

- ambulatoryjnych (lekarska opieka rehabilitacyjna i fizjoterapia, rehabilitacja słuchu i mowy)
- domowych (porady lekarskie rehabilitacyjne i fizjoterapia) - świadczenia udzielane pacjentom, którzy ze względu na brak możliwości przemieszczania się nie mogą dotrzeć do świadczeniodawców udzielających świadczeń w warunkach ambulatoryjnych, a wymagają rehabilitacji/fizjoterapii
- ośrodka dziennego (rehabilitacja ogólnoustrojowa)
- stacjonarnych (rehabilitacja ogólnoustrojowa i neurologiczna)

Świadczeniodawca	Zakres świadczeń	Adres
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Rehabilitacji w Suwałkach	lekarska ambulatoryjna opieka rehabilitacyjna	ul. Waryńskiego 22 a
	fizjoterapia ambulatoryjna	
	rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/oddziale dziennym	
	rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	
	rehabilitacja neurologiczna	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDETRINA	lekarska ambulatoryjna opieka rehabilitacyjna	ul. Młynarskiego 9
	fizjoterapia ambulatoryjna	
PZG Specjalistyczna Poradnia Rehabilitacyjna Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu	rehabilitacja słuchu i mowy	ul. Szkolna 7

## 7. LECZENIE SZPITALNE.

Świadczenia w rodzaju leczenie szpitalne zabezpieczone na terenie Suwałk realizowane są przez:

- Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki. - całodobowe udzielanie świadczeń w trybie nagłym i planowym obejmujące kwalifikację do leczenia szpitalnego, badania diagnostyczne i terapię zlecone przez lekarza oraz profilaktykę, pielęgnację i rehabilitację, niezbędne w procesie leczenia jak również wszelkie świadczenia związane z pobytem pacjenta w szpitalu
- NZOZ Medica Vision - leczenie „jednego dnia” - udzielanie świadczeń w zakresie chirurgii i okulistyki w trybie planowym polegających na przeprowadzeniu u pacjenta określonego postępowania leczniczego z intencją wypisania go w ciągu 24 godzin.

Świadczeniodawca	Zakres świadczeń	Adres
Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki w Suwałkach	świadczenia w szpitalnym oddziale ratunkowym	ul. Szpitalna 60
	choroby wewnętrzne	
	gastroenterologia	
	kardiologia	
	neurologia	
	anestezjologia i intensywna terapia	
	choroby płuc	
	reumatologia	
	pediatria	
	neonatologia	
	położnictwo i ginekologia	
	chirurgia ogólna	
	chirurgia dziecięca	
	ortopedia i traumatologia narządów ruchu	
	otolaryngologia	
	urologia	
	onkologia kliniczna	
	dermatologia i dermatologia	
	nefrologia	
	endokrynologia	
	diabetologia	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Medica Vision	choroby zakaźne	ul. Bulwarowa 3
	okulistyka - zespół chirurgii jednego dnia	ul. Wigierska 7
	chirurgia ogólna - zespół chirurgii jednego dnia	

#### 8. RATOWNICTWO MEDYCZNE

Świadczeniodawca	Zakres świadczeń	Adres
Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	zespół ratownictwa medycznego „R”	ul. Mickiewicza 11
	zespół ratownictwa medycznego „W”	
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Lotnicze Pogotowie Ratunkowe	ratownictwo medyczne	ul. Wojczyńskiego 2a

9. MEDYCYNĄ SZKOLNA – GABINETY LEKARSKIE I PIEŁĘGNIARSKIE

<b>Szkoła / placówka oświatowa</b>	<b>Podmiot sprawujący profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami</b>
Szkoła Podstawowa nr 4 w Suwałkach	NZOZ Ośrodek Medycyny Szkolnej i Promocji Zdrowia „SANITAS” w Suwałkach
Szkoła Podstawowa nr 6 im. Aleksandry Kujałowicz w Suwałkach	
Szkoła Podstawowa nr 7 w Suwałkach (z usług korzysta również Gimnazjum nr 6 im. Jana Pawła II w Suwałkach)	NZOZ „VITA – MED” Sp. partnerska
Szkoła Podstawowa nr 9 im. Włodzimierza Puchalskiego w Suwałkach	NZOZ Ośrodek Medycyny Szkolnej i Promocji Zdrowia „SANITAS” w Suwałkach
Zespół Szkół nr 10 w Suwałkach	
Szkoła Podstawowa nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi w Suwałkach (z usług korzysta również Zespół Szkół nr 3 w Suwałkach)	NZOZ „VITA – MED” Sp. partnerska
I Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Suwałkach	NZOZ Ośrodek Medycyny Szkolnej i Promocji Zdrowia „SANITAS” w Suwałkach
Zespół Szkół nr 1 w Suwałkach	
Zespół Szkół nr 2 w Suwałkach	
Zespół Szkół nr 4 w Suwałkach	
Zespół Szkół nr 6 im. Karola Brzostowskiego w Suwałkach	
Zespół Szkół Technicznych w Suwałkach	
Zespół Szkół nr 8 w Suwałkach	
Zespół Szkół nr 9 w Suwałkach	NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej s.c.
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 w Suwałkach	NZOZ Ośrodek Medycyny Szkolnej i Promocji Zdrowia „SANITAS” w Suwałkach
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 w Suwałkach	

## 10. APTEKI

Apteki funkcjonujące w Mieście Suwałki w 2011 roku pracują i prowadzą nocne dyżury zgodnie z uchwałą nr IV/20/2010 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 29 grudnia 2010 roku. Rozkład godzin pracy aptek jest dostosowany do potrzeb mieszkańców i zapewnia również dostępność świadczeń w porze nocnej, w niedziele, święta i inne dni wolne od pracy. Przedmiotowa uchwała została również pozytywnie zaopiniowana przez samorząd aptekarski. Jednakże jego przedstawiciele wyraźnie sugerowali, że funkcjonowanie aptek w godzinach nocnych, z punktu widzenia osób i podmiotów będących ich właścicielami, generuje nieuzasadnione i wysokie koszty m.in. ze względu na konieczność dyżurowania przez mgr farmacji, który musi być odpowiednio opłacony. Jednocześnie 95% recept jest realizowana do godziny 22 czyli w godzinach normalnego funkcjonowania aptek. W godzinach nocnych sprzedawane są przede wszystkim produkty możliwe do zakupienia w innych punktach np. na stacjach benzynowych.

### Apteki funkcjonujące na terenie Suwałk:

1. Apteka przy ul. 1 Maja 21
2. Apteka przy ul. Gen. J. Dwernickiego 15
3. Apteka przy ul. W. Gałaja 4
4. Apteka przy ul. M. Konopnickiej 2
5. Apteka przy ul. T. Kościuszki 78
6. Apteka przy ul. A. Wierusz-Kowalskiego 2
7. Apteka przy ul. 30 — lecia PRL 20
8. Apteka przy ul. A. Lityńskiego 10
9. Apteka przy ul. E. Młynarskiego 9
10. Apteka przy ul. T. Noniewicza 42A
11. Apteka przy ul. T. Noniewicza 48
12. Apteka przy ul. T. Noniewicza 57
13. Apteka przy ul. T. Noniewicza 85D
14. Apteka przy ul. T. Noniewicza 99
15. Apteka przy ul. Nowomiejska 4
16. Apteka przy ul. M. K. Ogińskiego 5F
17. Apteka przy ul. A. Patli 6
18. Apteka przy ul. E. Plater 20 A
19. Apteka przy ul. E. Plater 45
20. Apteka przy ul. Północna 26
21. Apteka przy ul. A. Putry 9
22. Apteka przy ul. Szpitalna 60
23. Apteka przy ul. Utrata 2B
24. Apteka przy ul. L. Waryńskiego 19
25. Apteka przy ul. L. Waryńskiego 23
26. Apteka przy ul. L. Waryńskiego 25
27. Apteka przy ul. W. Witosa 13

## V. PROFILAKTYKA I PROMOCJA ZDROWIA

Przyjęto, że *promocja zdrowia* to proces umożliwiający jednostkom i grupom społecznym zwiększenie kontroli nad uwarunkowaniami zdrowia w celu poprawy ich stanu zdrowia oraz sprzyjający rozwijaniu zdrowego stylu życia, a także kształtowaniu innych środowiskowych i osobniczych czynników prowadzących do zdrowia.<sup>4</sup>

Należy zatem zwrócić szczególną uwagę na stwarzanie społeczeństwu lokalnemu warunków do działań na rzecz zdrowia, a w szczególności na popieranie prozdrowotnych postaw oraz rozwijanie wiedzy i umiejętności w promowaniu własnego i wspólnego zdrowia, a także na wzrost jakości życia obywateli. Aby promować zdrowie, należy odejść od traktowania ludzi, jako biernych odbiorców programów zdrowotnych, a wręcz angażować i uznać ich za aktywnych współudziałowców w całym procesie kształtowania zdrowia społeczeństwa lokalnego. Angażowanie społeczeństwa do działań prozdrowotnych stanowi jeden z podstawowych elementów promocji zdrowia. Włączanie społeczeństwa lokalnego i stałe zwiększanie jego uczestnictwa w sprawach dotyczących zdrowia, stanowi o sile tych działań<sup>5</sup>

Natomiast *profilaktyką zdrowia* nazywamy szereg działań mających na celu zapobieganie chorobie bądź innemu niekorzystnemu zjawisku zdrowotnemu przed jej rozwinięciem poprzez kontrolowanie przyczyn i czynników ryzyka. Istotnym elementem również jest zapobieganie powstawaniu niekorzystnych wzorów zachowań społecznych, które przyczyniają się do podwyższania ryzyka choroby.

Prowadzenie działań profilaktycznych przynosi w krótszej lub dłuższej perspektywie czasowej wymierne korzyści dla społeczeństwa w postaci:

1. Poprawy świadomości zdrowotnej populacji.
2. Zwiększenia zaangażowania społecznego.
3. Poprawy stanu zdrowia ludności.
4. Zwiększenia wykrywalności chorób we wczesnym stadium rozwoju.
5. Zmniejszenia ilości osób z powikłaniami chorób i trwałym inwalidztwem.
6. Zmniejszenia liczby zachorowań i zgonów.
7. Zmniejszenia absencji chorobowej.
8. Obniżenia kosztów leczenia.
9. Mniejszych strat finansowych (zasiłki chorobowe, straty produkcyjne).<sup>6</sup>

Miasto Suwałki realizując promocję i profilaktykę zdrowia mieszkańców Suwałk współpracuje z jednostkami ochrony zdrowia, które w ramach konkursów ofert realizują świadczenia zdrowotne i programy zdrowotne oraz z organizacjami pozarządowymi, które

---

<sup>4</sup> [http://www.nfz-warszawa.pl/index/promocja\\_zdrowia/promocja](http://www.nfz-warszawa.pl/index/promocja_zdrowia/promocja)

<sup>5</sup> [http://www.nfz-warszawa.pl/index/promocja\\_zdrowia/historia](http://www.nfz-warszawa.pl/index/promocja_zdrowia/historia)

<sup>6</sup> [http://www.wz.wzp.pl/wz/prewencja\\_zdrowotna.htm](http://www.wz.wzp.pl/wz/prewencja_zdrowotna.htm)

w ramach konkursów ofert otrzymują dofinansowanie na realizację zadań z szeroko pojętej ochrony zdrowia.

W 2010 roku z budżetu Miasta dofinansowano realizację zadań przez organizacje pozarządowe z zakresu ochrony zdrowia na łączną kwotę 65 tys. zł. W ramach tych środków organizacje otrzymały dofinansowanie na:

- wspieranie działań minimalizujących skutki zaburzeń rozwojowych dzieci i młodzieży,
- wspieranie działań organizacji kolonii zdrowotnych dzieciom i młodzieży
- wspieranie działań w zakresie profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowego stylu życia.

W 2010 roku na realizację świadczeń i programów zdrowotnych z budżetu miasta wydatkowano ponad 120 tys. zł, natomiast na 2011 rok zaplanowano na ten cel ponad 210 tys. zł.

W 2010 roku zrealizowano:

1. Świadczenia zdrowotne w zakresie badań prowadzonych w kierunku wykrycia chorób krwi wśród uczniów ostatnich klas suwalskich gimnazjów.
2. Świadczenia zdrowotne w zakresie edukacji przedporodowej.
3. Program pierwotnej profilaktyki raka szyjki macicy dla mieszkanek Suwałk w wieku 13 lat.
4. Świadczenia zdrowotne polegające na przeprowadzeniu profilaktycznych szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Suwałk powyżej 75 roku życia.

Miasto Suwałki promocję i profilaktykę zdrowia realizuje również poprzez tworzenie i realizację programów w tym zakresie. Corocznie uchwalany przez Radę Miejską w Suwałkach Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie określa zadania własne gminy w sferze profilaktyki i rozwiązywania lokalnych problemów uzależnień.

W 2010 roku łącznie na realizację poszczególnych zadań ww. Programu, z budżetu Miasta, przekazano kwotę 1.097.267,95 zł w następujących pięciu celach szczegółowych:

- Cel szczegółowy nr I - Ograniczanie rozmiarów szkód zdrowotnych spowodowanych nadużywaniem napojów alkoholowych i zażywaniem środków psychoaktywnych
- Cel szczegółowy nr II - Ograniczanie rozmiarów zaburzeń życia rodzinnego i społecznego spowodowanych nadużywaniem alkoholu, zażywaniem narkotyków oraz przemocą domową
- Cel szczegółowy nr III - Zapobieganie spożywaniu napojów alkoholowych oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży
- Cel szczegółowy nr IV - Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku napojów alkoholowych
- Cel szczegółowy nr V - Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień.

Ważnym elementem profilaktyki zdrowia jest również opracowany w tym roku Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Suwałk do 2015 roku. Jednym



z najważniejszych zadań Programu jest promocja zdrowia psychicznego, która pozwoli przełamać wciąż istniejące bariery społeczne i wprowadzić w życie hasła integracji społecznej osób chorych psychicznie jak również przełamać barierę izolacji i stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Suwałk do 2015 roku daje szansę na rozwój nowoczesnych form wsparcia psychiatrycznego i możliwość zwrócenia uwagi na problemy osób chorych psychicznie żyjących wśród nas.

Konsekwentne wdrażanie Programu może przyczynić się do poprawy stanu zdrowia populacji oraz poprawy poziomu świadczeń psychiatrycznych i odwykowej opieki zdrowotnej.

## **VI. ZAŁOŻENIA PROGRAMU.**

Ludzkie zdrowie zależy od wielu czynników, jednak największy wpływ na zdrowie mieszkańców Suwałk ma ich styl życia, a więc aktywność fizyczna, nawyki żywieniowe czy też stosowanie używek. Jednocześnie samorząd suwalski może mieć największy wpływ na tą sferę czynników kształtujących ludzkie zdrowie, a zmiana stylu życia powinna przyczynić się do poprawy statystyk dotyczących chorób układu krążenia, które stanowią największy problem mieszkańców Suwałk zarówno jeśli chodzi o chorobowość jak i umieralność.

### **CEL STRATEGICZNY PROGRAMU:**

#### **Poprawa stanu zdrowia mieszkańców Suwałk oraz promocja zdrowego stylu życia.**

### **CELE OPERACYJNE PROGRAMU:**

1. Rozwijanie działań w zakresie profilaktyki i edukacji zdrowotnej oraz promocji zdrowego stylu życia.

#### Uzasadnienie:

Świadomość oraz wiedza społeczeństwa w Polsce, w tym również w Mieście Suwałki, dotycząca zdrowia i jego profilaktyki jest niewystarczająca, czego wynikiem jest ekspansja wielu czynników zagrażających zdrowiu. Natomiast rozwój techniki i jej dostępność spowodował zmianę trybu życia i brak dostatecznej oceny skutków z tego płynących. Dlatego niezbędna jest zmiana zachowań dotyczących zdrowia, możliwa dzięki promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce zdrowotnej. Podstawowe techniki w procesie zmian dotyczących zdrowia to:

- dostarczanie adekwatnych informacji,
- uczenie umiejętności praktycznych,
- perswazja jako czynnik motywacyjny,
- interakcja ze środowiskiem w celu uzyskania wsparcia społecznego i warunków do zmiany.<sup>7</sup>

2. Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania.

#### Uzasadnienie:

Nowotwory złośliwe w Polsce stanowią narastający problem zdrowotny i ekonomiczny polskiego społeczeństwa. Ponad 136.000 nowych zachorowań, około 90.000 zgonów rocznie i 187.000 osób cierpiących na chorobę nowotworową na początku XXI wieku pokazują skalę problemu.<sup>8</sup> W Suwałkach nowotwory, od wielu lat, stanowią drugi co do wielkości powód zgonów wśród mieszkańców Suwałk. W 2009 roku z tego powodu zmarło ponad 130 osób.

---

<sup>7</sup> Kulik T.B., Latański M., „Zdrowie Publiczne. Podręcznik dla studentów i absolwentów Wydziałów Pielęgniarstwa i Wydziałów Nauk o Zdrowiu Akademii Medycznych”.

<sup>8</sup> „Nowotwory złośliwe w Polsce w 2005 roku”. Centrum Onkologii Instytut M. Skłodowskiej – Curie, Warszawa 2007 r.

### 3. Promocja stylu życia wolnego od używek.

#### Uzasadnienie:

Nadużywanie substancji psychoaktywnych to problem zarówno zdrowotny jak i ekonomiczny - powoduje szkody zdrowotne, zaburzenia życia rodzinnego oraz naruszenia prawa i porządku publicznego. Substancje psychoaktywne zwiększają częstość występowania zachowań ryzykownych dla zdrowia i są powodem wielu groźnych chorób, których leczenie wymaga dużych nakładów finansowych.

### 4. Profilaktyka wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych.

#### Uzasadnienie:

Choroby społeczne to różnego rodzaju schorzenia przewlekłe, szeroko rozpowszechnione w społeczności. Ograniczają możliwość wykonywania zadań życiowych, są trudno wyleczalne i stanowią istotny problem dla całego społeczeństwa.

Choroby cywilizacyjne to globalnie szerzące się, powszechnie znane choroby, spowodowane rozwojem cywilizacji. Częstość ich występowania zależy od stopnia rozwoju cywilizacyjnego społeczeństwa.

### 5. Profilaktyka wad postawy oraz otyłości u dzieci i młodzieży.

#### Uzasadnienie:

Wady postawy występują wtedy, gdy dochodzi do deformacji w ukształtowaniu kręgosłupa, klatki piersiowej, miednicy, kończyn dolnych lub stóp.<sup>9</sup> Z roku na rok coraz więcej osób ze schorzeniami narządu ruchu zgłasza się do poradni rehabilitacyjnych, większość pacjentów stanowią dzieci i młodzież z wadami postawy, kręgosłupa i stóp. Obecny tryb życia, w głównej mierze siedzący i pozbawiony aktywności ruchowej nie wpływa pozytywnie na rozwój narządów ruchu i sprawność fizyczną.<sup>10</sup> W 2010 roku 689 osób – dzieci i młodzieży z Miasta Suwałk leczyło się z powodu zniekształceń kręgosłupa, odnotowano również 104 przypadki nowych zachorowań.

Otyłość jest spowodowana dodatnim bilansem energetycznym, to znaczy podażą energii przekraczającą zapotrzebowanie.<sup>11</sup> W Suwałkach w 2010 roku 78 osób – dzieci i młodzieży leczyło się z powodu otyłości.

Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży wywierają negatywny wpływ na ich samopoczucie. Dzieci otyłe są często dyskryminowane i krytykowane – i to nie tylko przez swoich rówieśników, ale także przez dorosłych. Nadwadze i otyłości często towarzyszą stany depresyjne i niska samoocena.

---

<sup>9</sup> Mosiewicz J., (red) „Czynniki ryzyka i profilaktyka w walce o zdrowie i dobrostan” NeuroCentrum Lublin

<sup>10</sup> Borkowska M, Geletta-Mac I, „Wady postawy i stóp u dzieci” PZWL, Warszawa, 2004 r.

<sup>11</sup> Tounian P., (red.) Otyłość u dzieci” PZWL, Warszawa 2006 r.

## VII. ZADANIA PROGRAMU ZABEZPIECZENIA ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH ORAZ REALIZACJI PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA MIESZKAŃCOM SUWAŁK DO 2015 ROKU

Aby zrealizować cele określone w niniejszym Programie niezbędne jest podjęcie działań, które zostały określone poniżej:

Cel operacyjny 1

**Rozwijanie działań w zakresie profilaktyki i edukacji zdrowotnej oraz promocji zdrowego stylu życia.**

Zadania do zrealizowania	Oczekiwane efekty	Wskaźniki monitorujące
Wspieranie organizacji konferencji, spotkań, prelekcji z udziałem lekarzy różnych specjalności	Wzrost poziomu wiedzy społeczeństwa na temat czynników ryzyka powstawania chorób i ich zapobiegania	Liczba osób uczestniczących w spotkaniach
Zwiększenie dostępności do materiałów edukacyjnych i szkoleń w zakresie edukacji zdrowotnej.	Wzrost zainteresowania i troski społeczeństwa o własne zdrowie i możliwość jego poprawiania.	Liczba udostępnionych materiałów edukacyjnych i szkoleń
Wspieranie działalności edukacyjnej w zakresie upowszechniania zasad udzielania pierwszej pomocy	Wzrost liczby osób posiadających umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy	Liczba osób uczestnicząca w kursach z zakresu udzielania pierwszej pomocy
Finansowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych, w tym zakup sprzętu umożliwiającego prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo - rekreacyjnych	Zwiększona liczba dzieci i młodzieży aktywnie spędzająca czas wolny.	Liczba sfinansowanych zajęć Liczba osób biorących udział w zajęciach pozalekcyjnych Liczba i rodzaj zakupionego sprzętu
Promowanie zdrowego stylu życia wśród kobiet w ciąży poprzez wpieranie szkół rodzenia.	Wzrost świadomości dotyczącej prozdrowotnych zachowań w czasie ciąży. Promocja porodu naturalnego.	Liczba osób biorących udział w zajęciach

Cel operacyjny 2

**Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania.**

<b>Zadania do zrealizowania</b>	<b>Oczekiwane efekty</b>	<b>Wskaźniki monitorujące</b>
Prowadzenie przesiewowych badań krwi mających na celu wykrycie we wczesnej fazie chorób krwi i nowotworów wśród uczniów suwalskich gimnazjów.	Wczesne rozpoznanie i wdrożenie odpowiedniego postępowania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowego wyniku.	Liczba nieprawidłowości wykrytych podczas przeprowadzanych badań Liczba osób objętych badaniami
Wspieranie organizacji badań mammograficznych i cytologicznych.	Wczesne rozpoznanie i wdrożenie odpowiedniego postępowania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowego wyniku.	Liczba wykrytych nieprawidłowości Liczba osób objętych badaniami

Cel operacyjny 3

**Promocja stylu życia wolnego od używek.**

<b>Zadania do zrealizowania</b>	<b>Oczekiwane efekty</b>	<b>Wskaźniki monitorujące</b>
Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo - wychowawczych programów oraz innych działań profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.	Wzrost poziomu wiedzy z zakresu szkodliwości substancji psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży.	Liczba odbiorców, Liczba programów
Wspieranie programów i przedsięwzięć profilaktycznych realizowanych przez młodzież, skierowanych do grup rówieśniczych.	Zaangażowanie i aktywny udział młodzieży w programach dających możliwość pogłębienia wiedzy z zakresu szkodliwości substancji psychoaktywnych.	Liczba wspartych projektów, Liczba uczestników
Promowanie zdrowego stylu życia w lokalnych mediach.	Wzrost poziomu wiedzy dotyczącego zdrowego stylu życia wolnego od używek.	Liczba artykułów i udzielonych wywiadów
Dofinansowywanie świetlic środowiskowych, opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży.	Wzrost poziomu wiedzy na temat: - rozwiązywania trudnych sytuacji życiowych, - życia wolnego od substancji psychoaktywnych	Liczba dofinansowanych świetlic, Liczba uczęszczających dzieci

Cel operacyjny 4

**Profilaktyka wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych.**

<b>Zadania do zrealizowania</b>	<b>Oczekiwane efekty</b>	<b>Wskaźniki monitorujące</b>
Wspieranie organizacji zajęć relaksacyjnych.	Pozyskanie umiejętności walki ze stresem.	Liczba osób biorących udział w zajęciach
Dofinansowywanie szczepień profilaktycznych	Zmniejszenie zachorowalności na uciążliwe choroby cywilizacyjne i społeczne np. grypę.	Liczba zaszczepionych osób
Zadania realizowane w ramach „Programu ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Suwałk do 2015 roku”.	Określone w „Programie ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Suwałk do 2015 roku”.	

Cel operacyjny 5

**Profilaktyka wad postawy oraz otyłości u dzieci i młodzieży.**

<b>Zadania do zrealizowania</b>	<b>Oczekiwane efekty</b>	<b>Wskaźniki monitorujące</b>
Organizacja zajęć z gimnastyki korekcyjnej dla uczniów klas podstawowych	Skorygowanie wad postawy, Poprawa sprawności fizycznej	liczba dzieci biorących udział w zajęciach, liczba zorganizowanych zajęć
Organizacja zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów z terenu Miasta Suwałk	Zmiana sposobu spędzania wolnego czasu, Poprawa sprawności fizycznej	Liczba dzieci biorących udział w zajęciach, Liczba zorganizowanych zajęć
Zmiana profilu sprzedawanych produktów w szkolnych sklepikach	Zmniejszenie spożycia przez dzieci i młodzież produktów uznanych za wysokokaloryczne	Liczba szkolnych sklepików wprowadzających do swojej oferty zdrowe produkty

Realizatorzy Programu zabezpieczenia świadczeń zdrowotnych oraz realizacji profilaktyki i promocji zdrowia mieszkańcom Suwałk do 2015 roku:

- Wydział Zdrowia i Pomocy Społecznej Urzędu Miejskiego w Suwałkach;
- Wydział Oświaty, Wychowania i Sportu Urzędu Miejskiego w Suwałkach;
- organizacje pozarządowe;
- fundacje;
- podmioty wyłonione w drodze konkursów
- podmioty działające na rzecz zdrowia.

## **VIII. FINANSOWANIE I EWALUACJA PROGRAMU.**

Środki finansowe przeznaczone na realizację niniejszego programu będą corocznie określone przez Radę Miejską w Suwałkach w uchwale budżetowej. Z tego względu zakres realizacji zadań określonych w programie może ulegać zmianom w zależności od poziomu finansowania ustalonego w budżecie Miasta Suwałki.

Ewaluacja programu będzie polegać na sporządzeniu, w połowie i na koniec obowiązywania programu, informacji na temat działań przeprowadzonych w ramach programu - w formie liczbowej oraz opisowej. Rezultaty działania programu będą również oceniane poprzez monitorowanie wskaźników epidemiologicznych. Należy zwrócić uwagę, że działania z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki mają charakter długofalowy i efekty w postaci poprawy wskaźników nie będą zauważalne natychmiastowo, tylko w przeciągu kilku lat, oraz będą uzależnione od ilości osób objętych profilaktyką.

## **IX. PODSUMOWANIE**

Program zabezpieczenia świadczeń zdrowotnych i realizacji profilaktyki i promocji zdrowia mieszkańcom Suwałk będzie obowiązywać do 2015 roku i w tym czasie sytuacja zdrowotna mieszkańców Suwałk może ulec zmianie. Dlatego też wskaźniki epidemiologiczne będą monitorowane na bieżąco, a program w trakcie jego realizacji, gdy zajdzie taka potrzeba, może ulec zmianom.

Opracowując ww. program korzystano z danych otrzymanych z Wojewódzkiego Centrum Zdrowia Publicznego w Białymstoku, Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Suwałkach oraz korzystano z danych umieszczonych na stronach Głównego Urzędu Statystycznego, jak również źródeł własnych Urzędu miejskiego w Suwałkach.