

**ZARZĄDZENIE NR 157/ 2023**  
**PREZYDENTA MIASTA SUWAŁK**

z dnia 24 kwietnia 2023 r.

**w sprawie powołania Komisji do spraw naboru kandydata  
na wolne stanowisko aplikanta w Straży Miejskiej w Suwałkach**

Na podstawie art. 33 ust. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2023 r. poz. 40, 572) oraz § 2 ust. 1 Regulaminu naboru na wolne stanowiska urzędnicze w Urzędzie Miejskim w Suwałkach, stanowiącym załącznik do Zarządzenia nr 571/09 Prezydenta Miasta Suwałk z dnia 12 marca 2009 r., zarządzam co następuje:

**§ 1.** Powołuję Komisję do spraw naboru kandydata na wolne stanowisko urzędnicze aplikanta w Straży Miejskiej w Suwałkach zwaną dalej „Komisją” w składzie:

- 1) Grzegorz Kosiński - Komendant Straży Miejskiej w Suwałkach - przewodniczący,
- 2) Andrzej Laszkowski - Zastępca Komendanta Straży Miejskiej w Suwałkach - członek,
- 3) Agnieszka Rejmontowicz - inspektor w Wydziale Organizacyjnym - członek.

**§ 2.** Komisja pracuje w oparciu o Regulamin pracy Komisji ds. naboru, stanowiący załącznik do zarządzenia.

**§ 3.** Wykonanie zarządzenia powierza się Sekretarzowi Miasta.

**§ 4.** Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Prezydent Miasta Suwałk

**Czesław Renkiewicz**

### **Regulamin pracy Komisji ds. naboru**

Regulamin określa szczegółowe zasady naboru kandydata na wolne stanowisko urzędnicze aplikanta w Straży Miejskiej w Suwałkach.

#### **§ 1**

1. Pracami Komisji ds. naboru zwanej dalej „Komisją”, kieruje jej przewodniczący.
2. Przewodniczący Komisji ustala termin i miejsce posiedzenia Komisji.

#### **§ 2**

Nabór kandydatów odbywa się w trzech etapach:

1. **I etap** – analiza dokumentów (sprawdzenie czy złożono wymagane dokumenty i czy złożono je w terminie) oraz ustalenie listy kandydatów spełniających wymogi formalne.
2. **II etap** – obejmuje weryfikację sprawności fizycznej kandydata, który jest zobowiązany przystąpić do egzaminu sprawności fizycznej:
  - 1) Warunkiem przystąpienia przez kandydata do testu sprawnościowego jest złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do przystąpienia do testu, według wzoru określonego w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu oraz strój sportowy.
  - 2) Zestaw prób sprawności fizycznej, wraz z określeniem zasad ich wykonywania oraz kryteriami oceny stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
  - 3) Test przeprowadza dwóch członków Komisji, którzy dokonują oceny kandydatów odpowiednio na podstawie kryteriów przyjętych w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu, a określonych w tabeli nr 1 i 2 tego załącznika.
  - 4) Kandydat powinien zaliczyć wszystkie ćwiczenia testu sprawnościowego na ocenę w skali od 1 do 6 i zdobyć co najmniej 10 punktów (załącznik nr 3), które pozwolą na przejście do trzeciego etapu.
3. **III etap** – rozmowa kwalifikacyjna. Podczas rozmowy kwalifikacyjnej każdy członek Komisji przyznawać będzie kandydatowi punkty. W wyniku rozmowy kwalifikacyjnej kandydat może uzyskać maksymalnie 60 punktów po 20 punktów od każdego członka komisji. Ocena będzie dokonywana według następujących kryteriów:
  - 1) ogólna prezentacja kandydata – maksymalnie 2 punkty,
  - 2) wykształcenie i doświadczenie w pracy – maksymalnie 2 punkty,
  - 3) wiedza merytoryczna w zakresie znajomości: ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o strażach gminnych, rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 18 grudnia 2009 r. w sprawie zakresu i sposobu wykonywania przez strażników gminnych (miejskich) niektórych czynności, rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 17 grudnia 2009 r. w sprawie szkolenia podstawowego strażników gminnych (miejskich) – maksymalnie 10 punktów,

- 4) wykształcenie wyższe z zakresu bezpieczeństwo wewnętrzne, prawo, administracja lub pokrewne – maksymalnie 2 punkty,
- 5) znajomość regulacji prawnych z zakresu samorządu gminnego, postępowania administracyjnego, ustawy o pracownikach samorządowych – maksymalnie 2 punkty,
- 6) znajomość języka obcego, prawo jazdy kat. B, wymagane cechy charakteru – maksymalnie 2 punkty.

### § 3

1. Po zakończeniu procedury naboru Komisja sporządza protokół.
2. Przewodniczący Komisji informuje Prezydenta Miasta o wynikach naboru.

## **OŚWIADCZENIE**

Oświadczam, iż w dniu ..... zapoznałem/am się z wymaganiami testu sprawności fizycznej dla kandydatów na strażników Straży Miejskiej w Suwałkach i wyrażam zgodę na wzięcie w nim udziału.

Ponadto oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania wynikające ze stanu mojego zdrowia uniemożliwiające wzięcie udziału w teście i w przypadku wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości fizycznych w trakcie wykonywania jakiegokolwiek ćwiczenia wycofam się z testu.

Jednocześnie w przypadku poniesienia szkody w trakcie testu lub na skutek udziału w teście, nie będę dochodził roszczeń od Urzędu Miejskiego w Suwałkach.

Zostałem/am również poinformowany/a o konieczności przedłożenia dokumentu potwierdzającego moją tożsamość, przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej.

.....  
(podpis kandydata/ki)

## ZESTAW PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH SŁUŻĄCYCH OCENIE SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATÓW DO STRAŻY MIEJSKIEJ W SUWAŁKACH

I. Test sprawności fizycznej kandydatów do pracy w Straży Miejskiej w Suwałkach:

### 1) wymagania dla mężczyzn

**Tabela Nr 1**

Lp.	Rodzaj ćwiczenia	Jedn. miary	Ocena					
			6	5	4	3	2	1
1.	Siła mięśni brzucha (czas 30 sek.)	ilość	29 i więcej	27	24	21	18	*
2.	Rzut piłką 3 kilogramową znad głowy	metry	11 i więcej	10,5	9,5	8,5	7,5	*
3.	Zwinność – bieg zygzakiem, koordynacja tzw. „koperta”	sekunda	24 i mniej	24,5	25,5	26,5	27,5	*
4.	Bieg na 1000 m	minuty	3;45 i mniej	3;55	4;10	4;25	4;40	*

\*uzyskany wynik słabszy, niż określony w rubryce z oceną 2

### 2) wymagania dla kobiet

**Tabela Nr 2**

Lp.	Rodzaj ćwiczenia	Jedn. miary	Ocena					
			6	5	4	3	2	1
1.	Siła mięśni brzucha (czas 30 sek.)	ilość	27 i więcej	25	22	19	16	*
2.	Rzut piłką 2 kilogramową znad głowy	metry	9 i więcej	8,5	7,5	6,5	5,5	*
3.	Zwinność – bieg zygzakiem, koordynacja tzw. „koperta”	sekunda	26,4 i mniej	27,1	28,5	29,9	31,3	*
4.	Bieg na 800 m	minuty	3;35 i mniej	3;45	4;00	4;15	4;30	*

\*uzyskany wynik słabszy, niż określony w rubryce z oceną 2

II. Formalne wymogi postępowania w trakcie przeprowadzania prób sprawnościowych:

- a) kandydaci wykonują próby w ubiorze sportowym,
- b) kolejność prób należy prowadzić zgodnie z opisem,
- c) rozpoczęcie prób poprzedzić kilkuminutową rozgrzewką, którą kandydat/ka przeprowadza indywidualnie.

Opis prób sprawnościowych:

**1) Siła mięśni brzucha w ciągu 30 sek. (mężczyźni i kobiety)**

Na komendę „gotów” kandydat/ka przyjmuje pozycję leżącą tyłem, ręce splecione palcami zakłada na kark, ramiona na materacu, nogi w lekkim rozkroku (nieustabilizowane). Na komendę "start" kandydat/ka unosi tułów do pozycji pionowej dotykając czołem do dłoni prowadzącego próbę, a następnie wraca do pozycji wyjściowej z ramionami na materacu (ćwiczenie czasowe, kryteria zawarte w tabeli sprawności fizycznej I.1.1 lub I.2.1).

**2) Rzut piłką ciężką 3 kilogramową (mężczyźni) i 2 kilogramową (kobiety)**

Na komendę "gotów" kandydat/ka podnosi piłkę i przyjmuje pozycję rozkroczną przodem do linii rzutu. Na komendę "start" przenosi piłkę za głowę i wykonuje rzut oburącz zza głowy. Kandydat/ka wykonuje dwa rzuty, z tym, że zalicza się rzut dłuższy. Odległość rzutu wyznacza punkt, w którym rzucona piłka osiągnie pierwszy kontakt z podłożem. Przekroczenie linii w momencie wykonywania rzutu albo bezpośrednio po nim unieważnia próbę. W trakcie rzutu zezwala się na wspięcie na palcach lub podskok (kryteria zawarte w tabelach sprawności fizycznej, odpowiednio I.1.2 lub I.2.2).

**3) Zwinność – koordynacja ruchowa bieg zygzakiem tzw. „koperta” (mężczyźni i kobiety)**

Bieg zygzakiem tzw. „koperta”. Pozytywne zaliczenie tej dyscypliny to wykonanie 3 powtórzeń. Dyscyplina polega na trzykrotnym przebiegnięciu kandydata/ki pomiędzy stojakami rozstawionymi na środku i rogach. Po każdym przebiegnięciu krótszego odcinka (3m) należy pokonać odcinek dłuższy (5m), obiegając stojak środkowy. Oceniający włącza czasomierz na komendę „start”, a zatrzymuje po trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego, pomiędzy stojakami i osiągnięciu linii mety (kryteria zawarte w tabelach sprawności fizycznej, odpowiednio I.1.3 lub I.2.3).

**4) Bieg na 1000 m – mężczyźni i na 800 m kobiety**

Ćwiczący staje w dowolnej pozycji w odległości około 1m od linii startu. Na komendę „na miejsca” przyjmuje pozycję startową wysoką przed linią startu. Na komendę „start” ćwiczący rozpoczyna bieg po wyznaczonej trasie i pokonuje dystans w jak najkrótszym czasie. Próbę wykonuje się jeden raz (ćwiczenie czasowe, kryteria zawarte w tabelach sprawności fizycznej, odpowiednio I.1.4 lub I.2.4).

## INDYWIDUALNA KARTA OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATA

Miejsce przeprowadzenia testów: .....

Data i godzina przeprowadzenia testu: .....

Imię i nazwisko kandydata .....

Wiek kandydata .....

Nr dokumentu tożsamości .....

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1) Siła mięśni brzucha   | wynik.....ocena.....  |
| 2) Rzut piłką lekarską   | wynik.....ocena.....  |
| 3) Zwinność koordynacja ruchowa bieg<br>zygzakiem tzw. „koperta” | wynik.....ocena.....  |
| 4) Bieg  | wynik.....ocena ..... |

**Ocena ogólna (suma ocen: poz. od 1 do 4)**

Podpisy członków komisji