

RADNA RADY MIEJSKIEJ W SUWAŁKACH
Anna Ruszewska



ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki, tel. (0-87) 5628144, e-mail: aruszewska@um.suwalki.pl

Suwałki, dnia 25 stycznia 2022 r.

Pan Czesław Renkiewicz
Prezydent Miasta Suwałk

za pośrednictwem

Pana Zdzisława Przelomca
Przewodniczącego
Rady Miejskiej w Suwałkach

Dotyczy: *edukacji szkolnej na temat zdrowego odżywiania*

INTERPELACJA

Działając na podstawie § 29 ust. 1 Statutu Miasta Suwałki składam do Pana Prezydenta interpelację w sprawie edukacji szkolnej na temat zdrowego odżywiania w suwalskich placówkach oświatowych.

W obecnych czasach w coraz większym zakresie zwraca się uwagę na konieczność zdrowego odżywiania. Powszechnie wiadomym jest, że spożywanie odpowiednio skomponowanych posiłków pozwala uniknąć wielu problemów i schorzeń. Odpowiednie żywienie ucznia jest warunkiem jego prawidłowego rozwoju fizycznego i intelektualnego. Wpływa także na wyniki osiągane w trakcie nauki. Posiłki, które uczeń spożywa w domu i w szkole, powinny zapewniać mu odpowiednią siłę do nauki i zabawy. Jednocześnie nie mogą one powodować nadmiernego pobudzenia (np. poprzez dostarczanie zbyt dużej ilości słodkich i tłustych pokarmów, co może skutkować nadwagą i otyłością). Niestety znaczna część społeczeństwa w naszym kraju, w tym znaczny odsetek dzieci w wieku szkolnym, ma coraz większe problemy z niewłaściwym odżywianiem, a w efekcie z nadwagą i otyłością, do której też przyczynia się pandemia COVID – 19. Prowadzi to do wielu złych skutków, zwłaszcza zdrowotnych, czego następstwem są kolejne negatywne konsekwencje dla całego społeczeństwa i gospodarki. Bardzo często złe nawyki żywieniowe i niewłaściwe odżywianie wynikają z braku wiedzy na czym polega zdrowe odżywianie i właściwa dieta.

W związku z powyższym wskazane jest zatem, aby na poziomie edukacji szkolnej, i to już od pierwszych klas szkoły podstawowej, regularnie prowadzone były zajęcia, przystępne i atrakcyjne dla uczniów, na temat zdrowego odżywiania. Zagadnienia związane z edukacją zdrowotną uwzględnione są w podstawie programowej kształcenia ogólnego przedszkoli i szkół (szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe) w oparciu o zapisy rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 14 lutego 2017 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej, w tym dla

URZĄD MIEJSKI w SUWAŁKACH
BIURO RADY MIEJSKIEJ
WPLYNĘŁO

Data 25.01.2022 podpis P.R.

RADNA RADY MIEJSKIEJ W SUWAŁKACH

Anna Ruszewska



ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki, tel. (0-87) 5628144, e-mail: aruszewska@um.suwalki.pl

uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, kształcenia ogólnego dla branżowej szkoły I stopnia, kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy oraz kształcenia ogólnego dla szkoły policealnej (Dz.U. z 2017 r. poz. 356 ze zm.). Szkoły publiczne zobowiązane są zatem realizować zawarte w nim treści edukacyjne. W szkołach podejmowane są takie inicjatywy. Niemniej jednak konieczne są działania regularne, systemowe i powtarzalne, bo skorzystają na tym wszyscy. Jeśli nawet nie ma rozwiniętych programów krajowych, to powinniśmy w naszym mieście rozwijać odpowiednie programy lokalne, nawet w charakterze zajęć dodatkowych, przy wsparciu specjalistów zajmujących się zdrowym odżywianiem. Dbalność o zdrowie ucznia, to jedno z zasadniczych zadań szkoły dążącej do pełnego i wszechstronnego rozwoju wychowanków. Przekazując dzieciom wiedzę o zdrowiu, kształtując umiejętności i postawy sprzyjające zdrowiu, wyrabiamy u nich nawyki zdrowego stylu życia. Ukierunkowanie prozdrowotnych działań edukacyjnych w stronę rozwoju aktywności ucznia jest najlepszą inwestycją w jego dorosłe życie i wspaniałą wizytówką działań wychowawczych szkoły.

Zwracam się zatem z prośbą o odpowiedź na następujące pytania:

1. czy we wszystkich suwalskich placówkach oświatowych prowadzona jest edukacja szkolna na temat zdrowego odżywiania i w jakim zakresie?
2. czy byłoby możliwe wprowadzenie w Suwałkach systemowej i regularnej edukacji szkolnej na temat zdrowego odżywiania?
3. czy systemowa i regularna edukacja dzieci i młodzieży szkolnej połączona np. ze świadczeniami opieki zdrowotnej byłaby możliwa w ramach programu polityki zdrowotnej (co najmniej 3-letniego), który mógłby być opracowany w tym kierunku przez Urząd Miejski w Suwałkach jako program skierowany do realizacji przez Radę Miasta w Suwałkach wraz z zabezpieczeniem w budżecie środków na jego realizację?
4. czy pomocą w opracowaniu takiego programu i działań w obszarze zdrowia może służyć szkołom zatrudniony w 2021 r. w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Suwałkach pracownik? A powołany Zarządzeniem Prezydenta Miasta Suwałk z dnia 15 lipca 2021 r. Zespół ds. Zdrowia Publicznego, w którego skład wchodzi radni miejscy reprezentujący wszystkie kluby i ugrupowania, przedstawiciele Szpitala Wojewódzkiego im. dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach, Wydziału Ochrony Zdrowia Państwowej Uczelni Zawodowej w Suwałkach oraz pracownicy Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Suwałkach pełniłby rolę doradczo-wspierającą.
5. czy taka edukacja możliwa byłaby do prowadzenia w oparciu o wyodrębnione zadanie publiczne Miasta dotyczące profilaktyki otyłości wśród mieszkańców Suwałk (czego teraz nie ma) w ogłaszanym co roku w trybie ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie konkursie na powierzenie lub wsparcie realizacji zadań publicznych na rzecz mieszkańców Suwałk w zakresie działalności

RADNA RADY MIEJSKIEJ W SUWAŁKACH
Anna Ruszewska



ul. Mickiewicza 1, 16-400 Suwałki, tel. (0-87) 5628144, e-mail: aruszewska@um.suwalki.pl

na rzecz osób z niepełnosprawnością oraz ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej.

Odpowiedź na niniejszą interpelację, proszę przesłać również drogą elektroniczną na adres: aruszewska@um.suwalki.pl

Z poważaniem,
Anna Ruszewska
Radna Rady Miejskiej w Suwałkach