

Opis przedmiotu zamówienia

1. Stan istniejący:

Budowa siłowni zewnętrznej wraz z utwardzeniem terenu – zlokalizowany na terenie zielonym.

2. Stan projektowany

Przedmiotem zamówienia wykonanie siłowni zewnętrznej wraz z utwardzeniem terenu na terenie miasta Suwałki wraz z ławką, koszem na śmieci.

Utwardzenie terenu wykonać poprzez ułożenie kostki betonowej brukowej gr 8 cm na podsypce cementowo – piaskowej 1:4 gr 5 cm na podbudowie z kruszywa naturalnego z dodatkiem 30 % kruszywa łamanego gr 15 cm.

Urządzenia powinny charakteryzować się minimalnymi parametrami materiałowymi:

- * każde z urządzeń można dowolnie konfigurować jako urządzenie podwójne bądź złożone z tych samych dwóch elementów do ćwiczeń lub jako pojedyncze przy pylonie,
- * Pylon stanowi element montażowy uniwersalny dla każdego modułu do ćwiczeń
- * urządzenia są wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej
- * Przekrój rury zasadniczej – 90mm, grubość ścianki 3,6mm
- * Wysokość pylonu od podłoża wynosi 1950mm Pylon składa się z dwóch rur o średnicy 90mm, zakończonych górą nakładką aluminiową spajającą rury, pomiędzy którymi na poprzeczkach stalowych o grubości 5 mm zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń
- * Pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące urządzenie do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon od góry wykonane z aluminium malowanego proszkowo na kolor zasadniczy. Tablice z instrukcją są malowane ma taki sam kolor jak pokrywy zabezpieczające
- * Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, każda o grubości 2mm, natomiast po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia, na który jest наносzona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek)
- * Pozostałe elementy urządzeń wykonane z rur o grubości ścianki 3 mm
- * Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu w kolorze czarnym
- * Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej
- * Siedziska, stopnice, oparcia stal nierdzewna
- * W urządzeniach zastosowano bezobsługowe łożyska NSK.
- * Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowanym częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton klasy B-30) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych
- * Góra fundamentu jest równa z poziomem gruntu. Urządzenie jest stawiane na fundamencie, który stanowi jest widoczną podstawę.
- * Urządzenia zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06
- * Kolorystyka RAL: szaro – żółta tj. 7040 i 1004 (w celu dostosowania do istniejących urządzeń i zagospodarowania terenu).
- * wszystkie śruby, wkręty i inne wystające łączniki należy zakryć plastikowymi kolorowymi „kapslami”,
- * urządzenia muszą być pozbawione niebezpiecznych szczelin, otworów,
- * wszystkie urządzenia powinny posiadać:
 - certyfikaty na znak bezpieczeństwa wykazujące, że zapewniono zgodność z kryteriami technicznymi określonymi na podstawie Polskich Norm, aprobat technicznych oraz właściwych przepisów i dokumentów technicznych, deklarację zgodności lub certyfikat zgodności z: Polską Normą lub o aprobatą techniczną, w przypadku wyrobów, dla których nie ustanowiono Polskiej Normy, jeżeli nie są objęte certyfikacją
 - * Wykonawca zobowiązany jest przedłożyć przed zastosowaniem Zamawiającemu:
 - odpowiednie atesty, certyfikaty, gwarancje, aprobaty techniczne dotyczące zastosowanych materiałów i urządzeń,

- instrukcję użytkowania i konserwacji.

* okres gwarancji minimum 3 lata.

Załączone zdjęcia przykładowych urządzeń oraz szczegółowe opisy mają na celu zobrazowanie wymagań Zamawiającego, co do funkcji i rodzaju urządzeń, parametrów technicznych zastosowanych materiałów. Wskazane wytyczne, wymiary, parametry należy traktować jako minimalne.

Opisy urządzeń wraz z przykładami spełniającymi wymagania Zamawiającego.

(Załączone zdjęcia przykładowych urządzeń oraz szczegółowe opisy mają na celu zobrazowanie wymagań Zamawiającego, co do funkcji i rodzaju urządzeń, parametrów technicznych zastosowanych materiałów. Wskazane wytyczne, wymiary, parametry należy traktować jako minimalne).

Wykaz urządzeń montowanych na siłowni zewnętrznej Szwajcaria w Suwałkach

I. Dostawę i montaż następujących urządzeń:

1. Orbitrek eliptyczny + podciąg nóg

Wymiary 2741x610x2000 mm

Strefa bezpieczeństwa 5741x3610 mm

Max waga 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Funkcje orbitreka: poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa a układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową. Stopień trudności średni.

Funkcje podciągu nóg: budowa mięśni brzucha i mięśni ramion, rozgrzewka.



2. Wioślarz i rower

Wymiary 2014x1590x2000 mm

Strefa bezpieczeństwa 5014x4590 mm

Max waga 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Funkcje roweru: poprawa ruchomości stawów kończyn dolnym, wzmocnienie mięśni nóg, ogólna poprawa kondycji fizycznej, utrata wagi i zwiększenie wydolności organizmu. Szczególnie wskazane dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.

Funkcje wioślarza: budowa muskulatury obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg. Poprawia ogólną kondycję organizmu. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa. Stopień trudności – łatwe.



3. Kosz na śmieci betonowy z kopułą



Kosz wykonany z betonu płukanego z kamieniem rzeczonym lub mieszanką grysów.

4. Ławka betonowa do wkopania



Ławkę o długości 1,8 m - 2,0 m z siedziskiem, wysoce odpornych na działanie warunków atmosferycznych, podpory ławki wykonane z betonu wibrowanego zakotwionego z gruncie.