

**PREZYDENT MIASTA  
SUWAŁK**

**ZARZĄDZENIE NR 210 / 2017  
PREZYDENTA MIASTA SUWAŁK  
z dnia 6 lipca 2017 r.**

**w sprawie powołania Komisji do spraw naboru kandydatów na dwa wolne stanowiska  
urzędnicze młodszego strażnika Straży Miejskiej w Suwałkach**

Na podstawie art. 33 ust. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2016 r. poz. 446, 1579, 1948 z 2017 r. poz. 730, 935) oraz § 2 ust. 1 Regulaminu naboru na wolne stanowiska urzędnicze w Urzędzie Miejskim w Suwałkach zarządzam co następuje:

§1

1. Powołuję Komisję do spraw naboru kandydatów na dwa wolne stanowiska urzędnicze młodszego strażnika Straży Miejskiej w Suwałkach zwaną dalej „Komisją” w składzie:
  - Mariusz Klimczyk - Sekretarz Miasta Suwałk - przewodniczący,
  - Grzegorz Kosiński - Komendant Straży Miejskiej w Suwałkach - członek,
  - Maria Jolanta Strękowska - Zastępca Komendanta Straży Miejskiej w Suwałkach - członek,
  - Maria Świącicka - Główny specjalista w Wydziale Organizacyjnym - członek.
2. Komisja pracuje w oparciu o Regulamin pracy Komisji ds. naboru, stanowiący załącznik do zarządzenia.

§2

Traci moc zarządzenie Nr 195/2017 Prezydenta Miasta Suwałk z dnia 23 czerwca 2017 r. w sprawie powołania Komisji do spraw naboru kandydatów na dwa wolne stanowiska urzędnicze młodszego strażnika Straży Miejskiej w Suwałkach.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**PREZYDENT**  
Czesław Rankiewicz

## Regulamin pracy Komisji ds. naboru

Regulamin określa szczegółowe zasady naboru kandydatów na dwa wolne stanowiska urzędnicze młodszego strażnika Straży Miejskiej w Suwałkach.

### §1

1. Pracami Komisji ds. naboru zwanej dalej „Komisją”, kieruje jej przewodniczący.
2. Przewodniczący Komisji ustala termin i miejsce posiedzenia Komisji.

### §2

Nabór kandydatów odbywa się w trzech etapach:

1. **I etap** - analiza dokumentów (sprawdzenie czy złożono wymagane dokumenty i czy złożono je w terminie) oraz ustalenie listy kandydatów spełniających wymogi formalne.
2. **II etap** - obejmuje weryfikację sprawności fizycznej kandydata, który jest zobowiązany przystąpić do egzaminu sprawności fizycznej.
  - 1) Warunkiem przystąpienia przez kandydata do testu sprawnościowego jest złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do przystąpienia do testu, według wzoru określonego w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu oraz strój sportowy.
  - 2) Zestaw prób sprawności fizycznej, wraz z określeniem zasad ich wykonywania oraz kryteriami oceny stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
  - 3) Test przeprowadza dwóch członków Komisji, którzy dokonują oceny kandydatów odpowiednio na podstawie kryteriów przyjętych w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu, a określonych w tabeli nr 1 i 2 tego załącznika.
  - 4) Kandydat powinien zaliczyć wszystkie ćwiczenia testu sprawnościowego na ocenę w skali od 1 do 6 i zdobyć co najmniej 10 punktów, które pozwolą na przejście do trzeciego etapu naboru. Ocena testu sprawnościowego będzie sporządzona według załącznika nr 3 do niniejszego Regulaminu.
3. **III etap** - rozmowa kwalifikacyjna. Podczas rozmowy kwalifikacyjnej każdy członek Komisji przyznawać będzie kandydatowi punkty. W wyniku rozmowy kwalifikacyjnej kandydat może uzyskać maksymalnie 80 punktów po 20 punktów od każdego członka komisji. Ocena będzie dokonywana według następujących kryteriów:
  - 1) ogólna prezentacja kandydata - maksymalnie 4 punkty,
  - 2) wykształcenie i doświadczenie w pracy - maksymalnie 4 punkty,
  - 3) wiedza merytoryczna w zakresie znajomości: ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o strażach gminnych (Dz. U. z 2016 r. poz. 706), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 18 grudnia 2009 r. w sprawie zakresu i sposobu wykonywania przez strażników gminnych (miejskich) niektórych czynności (Dz.U. z 2009 r. Nr 220, poz.1722), rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie szkolenia podstawowego strażników gminnych (miejskich) ( Dz. U z 2013 r. poz. 353 z późn. zm.) - maksymalnie 7 punktów,
  - 4) znajomość regulacji prawnych z zakresu samorządu gminnego, postępowania administracyjnego, ustawy o pracownikach samorządowych - maksymalnie 3 punkty.
  - 5) znajomość języka obcego, prawo jazdy kat. B. wymagane cechy charakteru - maksymalnie 2 punkty.

### §3

1. Po zakończeniu procedury naboru Komisja sporządza protokół.
2. Przewodniczący Komisji informuje Prezydenta Miasta o wynikach naboru.

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, iż w dniu ..... zapoznałem się z wymaganiami testu sprawności fizycznej dla kandydatów na strażników Straży Miejskiej w Suwałkach i wyrażam zgodę na wzięcie w nim udziału.

Ponadto oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania wynikające ze stanu mojego zdrowia uniemożliwiające wzięcie udziału w teście i w przypadku wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości fizycznych, w trakcie wykonywania jakiegokolwiek ćwiczenia, wycofam się z testu.

Jednocześnie w przypadku poniesienia szkody w trakcie testu lub na skutek udziału w teście, nie będę dochodził roszczeń w stosunku do Urzędu Miejskiego w Suwałki.

Zostałem również poinformowany o konieczności przedłożenia dokumentu potwierdzającego moją tożsamość, przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej.

(podpis)

**Zestaw prób sprawnościowych służących ocenie sprawności fizycznej kandydatów do Straży Miejskiej w Suwałkach**

I. Test sprawności fizycznej kandydatów do pracy w Straży Miejskiej w Suwałkach:

1) wymagania dla mężczyzn

**Tabela Nr 1.**

Lp.	Rodzaj ćwiczenia	Jedn. miary	Ocena					
			6	5	4	3	2	1
1.	Siła mięśni brzucha (czas 30 sek.)	ilość	29 i więcej	27	24	21	18	*
2.	Rzut piłką 3 kilogramową znad głowy	metry	11 i więcej	10,5	9,5	8,5	7,5	*
3.	Zwinność –koordynacja ruchowa bieg zygzakiem tzw. ”koperta”	sekunda	24 i mniej	24,5	25,5	26,5	27,5	*
4.	Bieg na 1000 m	minuty	3:45 i mniej	3:55	4:10	4:25	4:40	*

\*uzyskany wynik słabszy, niż określony w rubryce z oceną 2

2) wymagania dla kobiet

**Tabela Nr 2.**

Lp.	Rodzaj ćwiczenia	Jedn. miary	Ocena					
			6	5	4	3	2	1
1.	Siła mięśni brzucha (czas 30 sek.)	ilość	27 i więcej	25	22	19	16	*
2.	Rzut piłką 2 kilogramową znad głowy	metry	9 i więcej	8,5	7,5	6,5	5,5	*
3.	Zwinność –koordynacja ruchowa bieg zygzakiem tzw. ”kopertą”	sekunda	26,4 i mniej	27,1	28,5	29,9	31,3	*
4.	Bieg na 800 m	minuty	3:35 i mniej	3:45	4:00	4:15	4:30	*

\*uzyskany wynik słabszy, niż określony w rubryce z oceną 2

## II. Formalne wymogi postępowania w trakcie przeprowadzania prób sprawnościowych:

- a) kandydaci wykonują próby w ubiorze sportowym,
- b) kolejność prób należy prowadzić zgodnie z opisem,
- c) rozpoczęcie prób poprzedzić kilkuminutową rozgrzewką, którą kandydat/ka przeprowadza indywidualnie,

Opis prób sprawnościowych:

### **1) Siła mięśni brzucha w ciągu 30 sek. (mężczyźni i kobiety)**

Na komendę „gotów” kandydat (ka) przyjmuje pozycję leżącą tyłem, ręce splecione palcami zakłada na kark, ramiona na materacu, nogi w lekkim rozkroku-nieustabilizowane. Na komendę "start" kandydat(ka) unosi tułów do pozycji pionowej dotykając czołem do dłoni prowadzącego próbę, a następnie wraca do pozycji wyjściowej z ramionami na materacu-(ćwiczenie czasowe, kryteria zawarte w tabeli sprawności fizycznej -I.1.1 lub I.2.1).

### **2) Rzut piłką ciężką 3 kilogramową (mężczyźni) i 2 kilogramową (kobiety)**

Na komendę "gotów" kandydat(ka) podnosi piłkę i przyjmuje pozycję rozkroczną przodem do linii rzutu. Na komendę "start" przenosi piłkę za głowę i wykonuje rzut oburącz zza głowy. Kandydat(ka) wykonuje dwa rzuty, z tym, że zalicza się rzut dłuższy. Odległość rzutu wyznacza punkt, w którym rzucona piłka osiągnie pierwszy kontakt z podłożem. Przekroczenie linii w momencie wykonywania rzutu albo bezpośrednio po nim unieważnia próbę. W trakcie rzutu zezwala się na wspięcie na palcach lub podskok - (kryteria zawarte w tabelach sprawności fizycznej, odpowiednio -I.1.2 lub I.2.2).

### **3) Zwinność - koordynacja ruchowa bieg tzw. zygzakiem „kopertą” (mężczyźni i kobiety)**

Bieg zygzakiem tzw. „kopertą”. Pozytywne zaliczenie tej dyscypliny to wykonanie 3 powtórzeń. Dyscyplina polega na trzykrotnym przebiegnięciu kandydata(ki) pomiędzy stojakami rozstawionymi na środku i rogach. Po każdym przebiegnięciu krótszego odcinka (3m) należy pokonać odcinek dłuższy (5m), obiegając stojak środkowy. Oceniający włącza czasomierz na komendę „Start”, a zatrzymuje po trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego, pomiędzy stojakami i osiągnięciu linii mety- (kryteria zawarte w tabelach sprawności fizycznej, odpowiednio -I.1.3 lub I.2.3).

### **4) Bieg na 1000 m – mężczyźni i na 800 m kobiety.**

Ćwiczący staje w dowolnej pozycji w odległości około 1m od linii startu. Na komendę „na miejsca” przyjmuje pozycję startową wysoką przed linią startu. Na komendę „start” ćwiczący rozpoczyna bieg po wyznaczonej trasie i pokonuje dystans w jak najkrótszym czasie. Próbę wykonuje się jeden raz.

- (ćwiczenie czasowe, kryteria zawarte w tabelach sprawności fizycznej, odpowiednio - I.1.4 lub I.2.4).

**INDYWIDUALNA KARTA OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATA**

Miejsce przeprowadzenia testów: .....

Data i godzina przeprowadzenia testu: .....

Imię i nazwisko kandydata .....

Wiek kandydata .....

Nr dokumentu tożsamości.....

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1) Siła mięśni brzucha                                       | wynik.....ocena ..... |
| 2) Rzut piłką lekarską                                       | wynik.....ocena ..... |
| 3) Zwinność koordynacja ruchowa bieg zygakiem tzw. „kopertą” | wynik.....ocena ..... |
| 4) Bieg  | wynik.....ocena ..... |

**Ocena ogólna (suma ocen: poz. od 1 do 4)**

Podpisy członków komisji: