

Program promocji zdrowia psychicznego

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

cel szczegółowy 1.1: upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania
1.	Systematyczna psychoedukacja (warsztaty, prelekcje) skierowana do dzieci i młodzieży uczącej się oraz ich rodziców i opiekunów prawnych	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Suwałkach, organizacje pozarządowe	liczba osób objętych psychoedukacją	programy ogłaszane przez Ministerstwo Zdrowia
2.	Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym 116123	Urząd Miejski w Suwałkach	liczba publikacji, ulotek, plakatów, audycji radiowych, telewizyjnych, spotów reklamowych	środki samorządowe
3.	Szkolenie pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania oraz pielęgniarek i położnych środowiskowo-rodzinnych	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Suwałkach, Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Suwałkach	liczba osób uczestniczących w szkoleniu w danym roku	środki zewnętrzne
4.	Szkolenie dla realizatorów Programu Promocji Zdrowia Psychicznego w szkołach ponadgimnazjalnych	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Suwałkach	liczba osób uczestniczących w szkoleniu w danym roku	środki zewnętrzne
5.	Edukacja młodzieży szkół ponadgimnazjalnych w zakresie promocji zdrowia psychicznego w zakresie: zwiększania umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyka zażywania substancji psychoaktywnych narkotyki, dopalacze, profilaktyka uzależnienia od alkoholu	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Suwałkach, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SANITAS” organizacje pozarządowe	liczba osób objętych szkoleniem w danym roku	środki zewnętrzne

6.	Kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego	Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych	przygotowany program szkolenia liczba uczestników kursu	środki własne środki zewnętrzne
7.	Edukacja rodziców i opiekunów prawnych w zakresie potrzeb psychicznych dziecka, zaburzeń emocjonalnych i trudności wychowawczych.	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SANITAS”	liczba przeszkolonych osób w danym roku	środki własne, środki zewnętrzne

Przewidywane rezultaty:

- Pogłębienie wiedzy o zdrowiu psychicznym.
- Promowanie zachowań i zdrowego stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego.
- Rozwinięcie kompetencji i kwalifikacji pracowników służby zdrowia, w zakresie opieki psychiatrycznej.
- Podnoszenia umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Grupa docelowa:

- Dzieci i młodzież szkolna.
- Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży.
- Osoby w kryzysie.
- Przedstawiciele placówek służby zdrowia.
- Przedstawiciele administracji samorządowej.
- Realizatorzy promocji zdrowia psychicznego.

Terminy realizacji:

- Zadanie nr 1, 2, 4, 5 i 7 – lata 2011 – 2015
- Zadanie nr 3 – 2012 rok
- Zadanie nr 6 – 2012 rok

Program zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym

Cel główny 1.: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

cel szczegółowy 1.2: zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania
1.	Opracowanie i realizacja programu zapobiegania przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży w ramach programu prewencyjnego „Stop patologiom”	Komenda Miejska Policji w Suwałkach	liczba osób biorących udział w spotkaniach	środki własne
2.	Zadania określone w Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar przemocy w Rodzinie w Suwałkach do roku 2016	Urząd Miejski w Suwałkach, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach, Komenda Miejska Policji w Suwałkach, Prokuratura Rejonowa w Suwałkach, Sąd Rejonowy w Suwałkach, placówki oświatowe, Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza, Specjalistyczny Psychiatryczny SP ZOZ, lekarze rodzinni, organizacje pozarządowe oraz kościoły i związki wyznaniowe, Areszt Śledczy, lokalne media	liczba osób objętych programem w danym roku	środki własne realizatorów, środki zewnętrzne

Przewidywane rezultaty:

- Wzmocnienie systemu działań w zakresie pomocy rodzinom uwikłanym w problem przemocy w rodzinie.
- Usprawnienie procedur interwencji kryzysowej wobec ofiar i sprawców przemocy w rodzinie.
- Zmiana postaw społecznych i wzrost zaangażowania społeczności lokalnej w sprawy przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Zmniejszenie zjawiska przemocy w rodzinie, w środowisku szkolnym i dysfunkcji wynikających z przemocy w rodzinie.
- Ograniczanie negatywnych skutków przemocy w rodzinie.
- Poprawa bezpieczeństwa społecznego.

Grupa docelowa:

- Środowisko rodzinne – osoby stosujące przemoc, osoby doznające przemocy, świadkowie przemocy w rodzinie.
- Środowisko szkolne – dzieci i młodzież, wychowawcy, pedagodzy, psychologowie szkolni, osoby prowadzące zajęcia pozalekcyjne.
- Dzieci i młodzież uczęszczająca do świetlic środowiskowych, socjoterapeutycznych, psychoedukacyjnych.
- Wychowankowie placówek opiekuńczo-wychowawczych.
- Media.

Termin realizacji:

- lata 2011 - 2015

Program informacyjno – edukacyjny, sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

cel szczegółowy 1.3: zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania
1.	Stworzenie lokalnych programów psychoedukacyjnych kształtujących postawę akceptacji	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	przygotowany program	programy ogłaszane przez Ministerstwo Zdrowia i Ministerstwo Edukacji Narodowej
2.	Stworzenie lokalnych grup wsparcia dla rodzin osób chorujących psychicznie		liczba grup	
3.	Przeprowadzenie kampanii informacyjno - edukacyjnej dotyczących objawów, przebiegu, następstw i możliwości leczenia zaburzeń psychicznych	jednostki samorządu terytorialnego, organizacje pozarządowe,	liczba kampanii, liczba uczestników konferencji,	środki samorządowe, środki zewnętrzne
4.	Umożliwienie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno sportowych poprzez uczestnictwo w lokalnych wydarzeniach, festynach, promowanie twórczości, współzawodnictwo, konkursy, przeglądy, itp.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy, organizacje pozarządowe, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	liczba wydarzeń z udziałem osób z zaburzeniami psychicznymi, liczba uczestników	środki zewnętrzne środki samorządowe,
5.	Opracowanie i kolportaż informatorów /przewodników o możliwościach uzyskania opieki zdrowotnej, pomocy, wsparcia, itp.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	liczba publikacji	środki zewnętrzne, środki samorządowe, środki własne organizacji pozarządowych
6.	Zorganizowanie raz na dwa lata konferencji	Urząd Miejski w Suwałkach,	liczba uczestników	środki zewnętrzne,

	z okazji Dnia Zdrowia Psychicznego (10X)	organizacje pozarządowe, Specjalistyczny Psychiatryczny SP ZOZ, NZOZ „Centrum Zdrowia Psychicznego”		środki samorządowe, środki własne organizacji pozarządowych
7.	Zorganizowanie kampanii promującej trzeźwość	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	liczba kampanii, liczba uczestników	środki samorządowe

Przewidywane rezultaty:

- Zmniejszenie upośledzenia społecznego poprzez zmianę postaw społecznych.
- Zmniejszenie skali zjawiska stygmatyzacji i dyskryminacji osób i członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Zmniejszenie zaburzeń spowodowanych nadużywaniem alkoholu.

Grupa odbiorców:

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi i członkowie ich rodzin
- Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
- Przedstawiciele samorządu.
- Środowisko lokalne.
- Media.

Termin realizacji:

- Zadanie nr 1 – 4, 5 i 7 – lata 2011 – 2015
- Zadanie nr 6 – lata 2012 i 2014

Program

zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego

Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy 2.1: upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Nazwa zadania		Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania
1.	Utworzenie Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień, w tym:	ZSZ w Suwałkach Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny	schemat struktury organizacyjnej działalności centrum,	NFZ, budżet Państwa, świadczeniobiorcy usług medycznych, środki UE -niepodlegające zwrotowi
	Uruchomienie Poradni Psychologicznej		liczba osób korzystających z Poradni	
	Otwarcie Punktu Wsparcia w Kryzysach Psychiczych		liczba osób korzystających z Punktu Wsparcia	
	Utworzenie Zespołu Opieki Domowej		liczba osób korzystających z Zespołu Opieki Domowej	
	Uruchomienie Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego Psychiatrycznego		liczba osób korzystających z Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego Psychiatrycznego	
	Uruchomienie Hostelu dla pacjentów korzystających z psychiatrycznej opieki zdrowotnej		liczba miejsc, liczba osób korzystających z hostelu	
	Przeniesienie Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu do wyremontowanych pomieszczeń przy ul. M. Reja 67A		liczba osób korzystających z Poradni	
	Przeniesienie Poradni Terapii Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych do wyremontowanych pomieszczeń przy ul. M. Reja 67A		liczba osób korzystających z Poradni	

Przewidywane rezultaty:

- Zwiększenie mieszkańcom Suwałk kompleksowej, środowiskowej opieki w zakresie zdrowia psychicznego i terapii uzależnień od alkoholu.

Grupa docelowa:

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi.
- Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione.
- Osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, członkowie rodzin.

Termin realizacji:

- lata 2011 - 2013

Program poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej.

Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

cel szczegółowy 2.2: upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania
1.	Prowadzenie Środowiskowego domu samopomocy (zapewnianie opieki, terapii i rehabilitacji) i rozwój klubów samopomocowych	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	liczba uczestników w danym roku	środki zewnętrzne, środki samorządowe,
2.	Wspieranie działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Suwałkach, Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości	liczba uczestników w danym roku	środki zewnętrzne, środki samorządowe,
3.	Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	liczba osób objętych usługami w danym roku	środki zewnętrzne, odpłatność
4.	Rozwój dziennych ośrodków wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach organizacje pozarządowe,	liczba ośrodków wsparcia, klubów, liczba uczestników w danym roku	środki zewnętrzne, środki samorządowe, środki własne org. pozarządowych
5.	Umożliwienie doraźnej pomocy mieszkaniowej /hotelowej do 6 m-cy	MOPS, Ośrodek Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Lipniaku	liczba osób korzystający z pomocy hotelowej w danym roku	środki zewnętrzne, odpłatność uczestników hostelu
6.	Zapewnianie całodobowej opieki w domach pomocy społecznej dla niepełnosprawnych intelektualnie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach, Urząd Miejski w Suwałkach	liczba osób przebywających w domach pomocy społecznej w danym roku	środki samorządowe, odpłatność uczestników
7.	Realizacja pomocy finansowej i rzeczowej na rzecz osoby z zaburzeniami psychicznymi	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach, org. pozarządowe	liczba osób korzystających z pomocy w danym roku	środki samorządowe, środki zewnętrzne

Przewidywane rezultaty:

- Rozszerzenie pomocy społecznej na rzecz niepełnosprawnych intelektualnie mieszkańców Suwałk.
- Zróżnicowanie i unowocześnienie pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Termin realizacji:

- Zadanie nr 1, 2, 4, 5, 6, 7 – 2011 - 2015,
- Zadanie nr 3 – do 2015 roku

Grupa docelowa:

- Osoby z orzeczoną niepełnosprawnością intelektualną

**Program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej
dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy 2.3: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania
1.	Promowanie zatrudnienia wspieranego wśród pracodawców	Powiatowy Urząd Pracy w Suwałkach	liczba wizyt w zakładach pracy	Fundusz Pracy
2.	Wzmacnianie funkcjonowania społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych z zastosowaniem Instrumentów Aktywnej Integracji (doradztwo i ocena zawodowa, szkolenia, prace społecznie użyteczne)	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Liczba osób skierowana do pracy w ramach prac społecznie użytecznych liczba osób przeszkolonych liczba osób korzystających z doradztwa i oceny zawodowej	środki samorządowe, EFS

Przewidywane rezultaty:

- Poprawa statusu materialnego poprzez osiągnięcie własnych dochodów.
- Wzrost samooceny i poczucia własnej wartości oraz przynależności społecznej.
- Poprawa społecznego i zawodowego funkcjonowania.
- Wykształcenie nawyków świadczenia pracy i przestrzegania dyscypliny pracy.

Grypa docelowa:

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi.
- Osoby długotrwale bezrobotne i będące klientami pomocy społecznej.

Termin realizacji: lata 2011 – 2015